



## LA MOBILITÀ ATTIVA

La mobilità attiva (a piedi e/o in bicicletta) per gli spostamenti abituali non è solo un modo di muoversi rispettoso dell'ambiente, è anche una soluzione ottimale per raggiungere i livelli raccomandati di attività fisica e quindi per migliorare il proprio stato di salute.



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI TRENTO

 Osservatorio per la salute  
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



Secondo i dati del sistema PASSI nel 2014 in provincia di Trento la prevalenza di persone che usano la bicicletta negli spostamenti abituali almeno una volta nell'ultimo mese è del **18%** (15% in Italia).

Chi si muove in bicicletta lo fa mediamente per **4,2 giorni a settimana** (3,8 giorni in Italia), per **34 minuti al giorno** (36 minuti in Italia).

L'uso della bici, anziché dell'automobile, ha evitato l'emissione di **17.969 tonnellate di CO2** in un anno (1.459.936 tonnellate in Italia).



Il programma **HEAT** (Health Economic Assessment Tool) dell'OMS ha permesso di stimare la riduzione della mortalità (in età 18-69 anni) in base ai giorni e ai minuti di mobilità in bicicletta; pari al 14%, per un risparmio complessivo di **21 decessi annui**, ossia 33 decessi ogni 100.000 ciclisti. In Italia i decessi annui evitati sono 1.867.

Se in Trentino si arrivasse a una prevalenza di uso della bici del 30% si eviterebbero ogni anno ulteriori 14 decessi e 11.979 tonnellate di CO2 emesse.

 PASSI



popolazione  
18-69 anni



usano la  
biciicletta



giorni /  
settimana



minuti /  
giorno



decessi  
evitati



risparmio  
CO2



TRENTINO  
358.456

18,0%  
(64.529)



4,2



34



-21



-17.969 t



ITALIA  
35.169.071

15,2%  
(5.428.585)



3,8



36



-1.867



-1.459.936 t