

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE IN TRENTINO

numeri, attività, prospettive

Quanta mortalità è evitabile
e con quale tipo di intervento?
I risultati dell'analisi
del registro di mortalità del Trentino

Laura Battisti

Osservatorio per la Salute, Provincia autonoma di Trento



Trento, 10 dicembre 2012

La mortalità in Trentino

Anno 2011

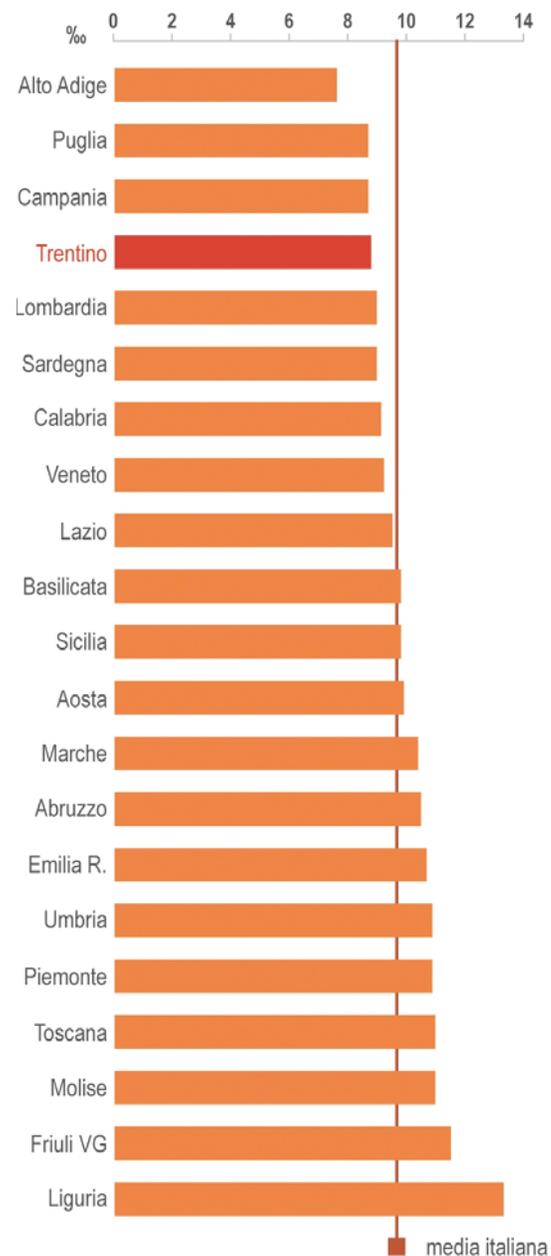
4.543 persone decedute nel 2011 →
tasso grezzo 8,5 ‰ (9,7 ‰ in Italia)



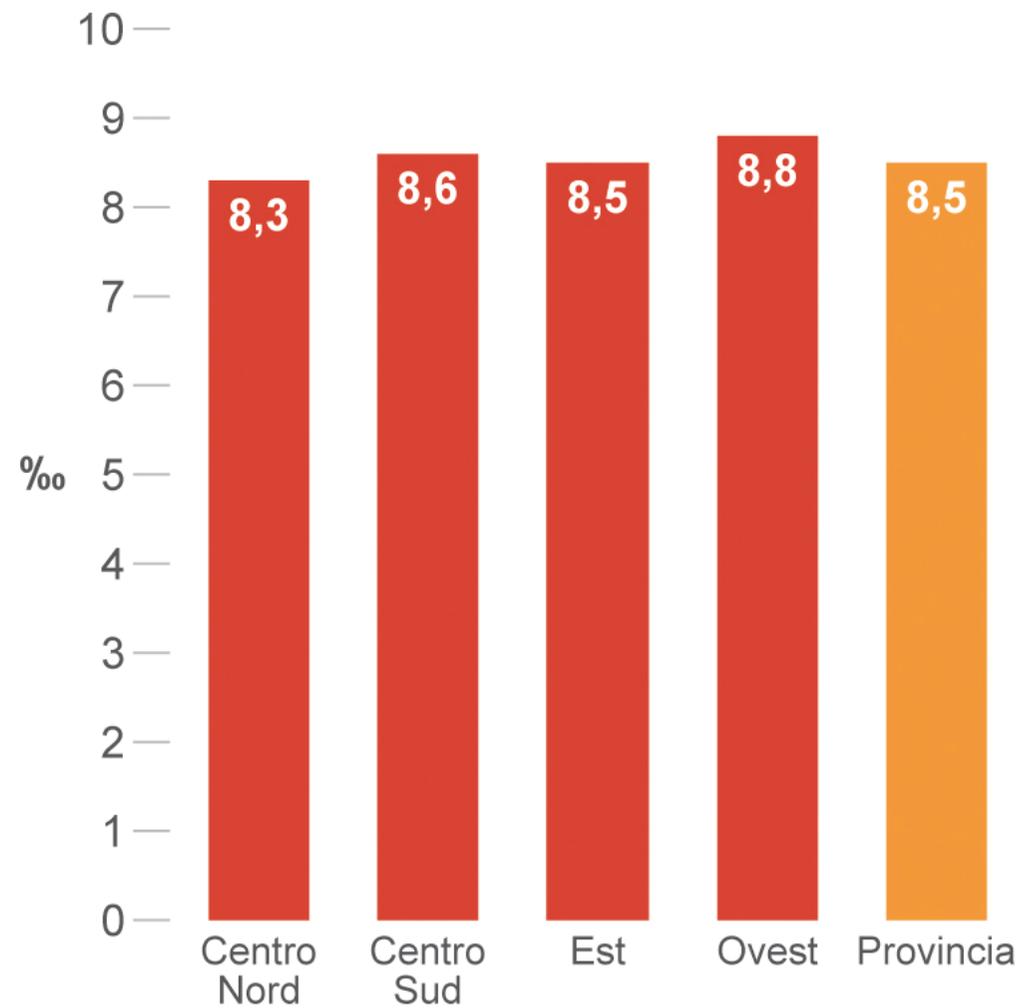
53%



47%

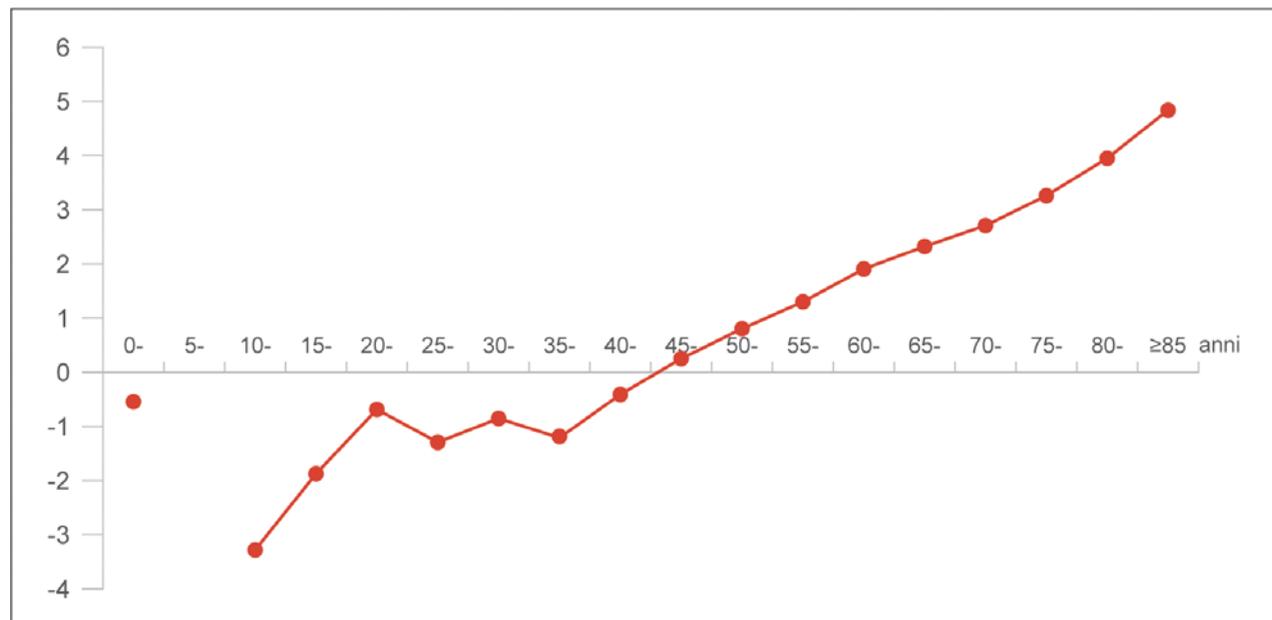


La mortalità in Trentino per distretto. Anno 2011

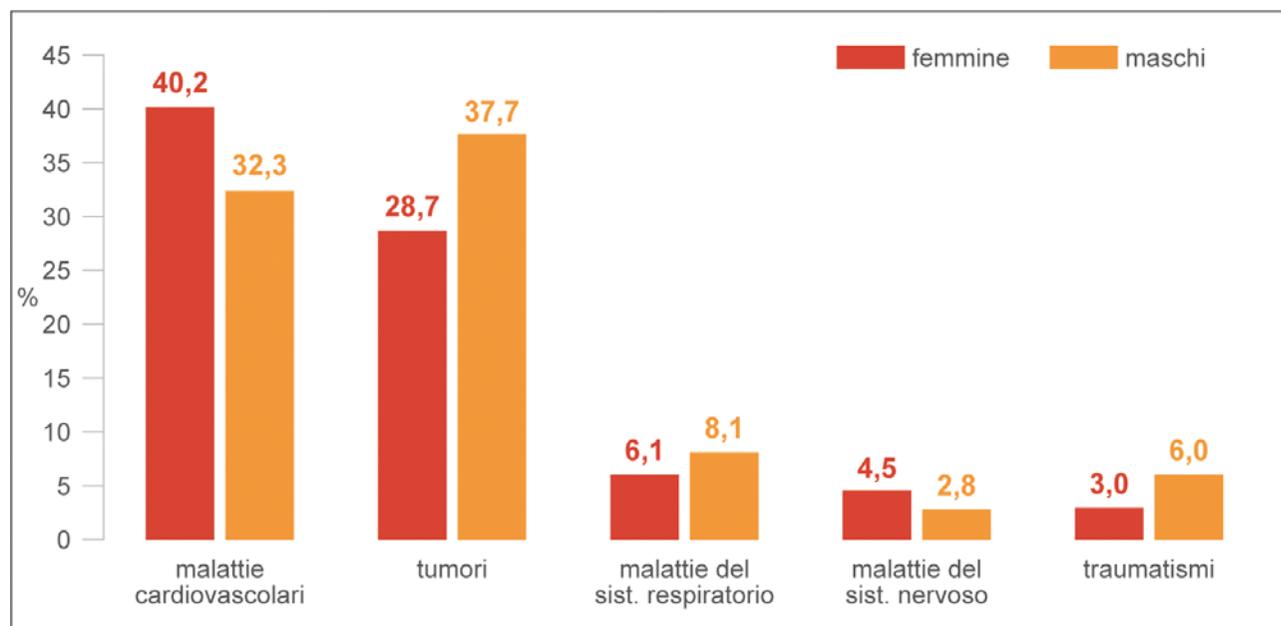


Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Tassi di mortalità età specifici Anno 2011

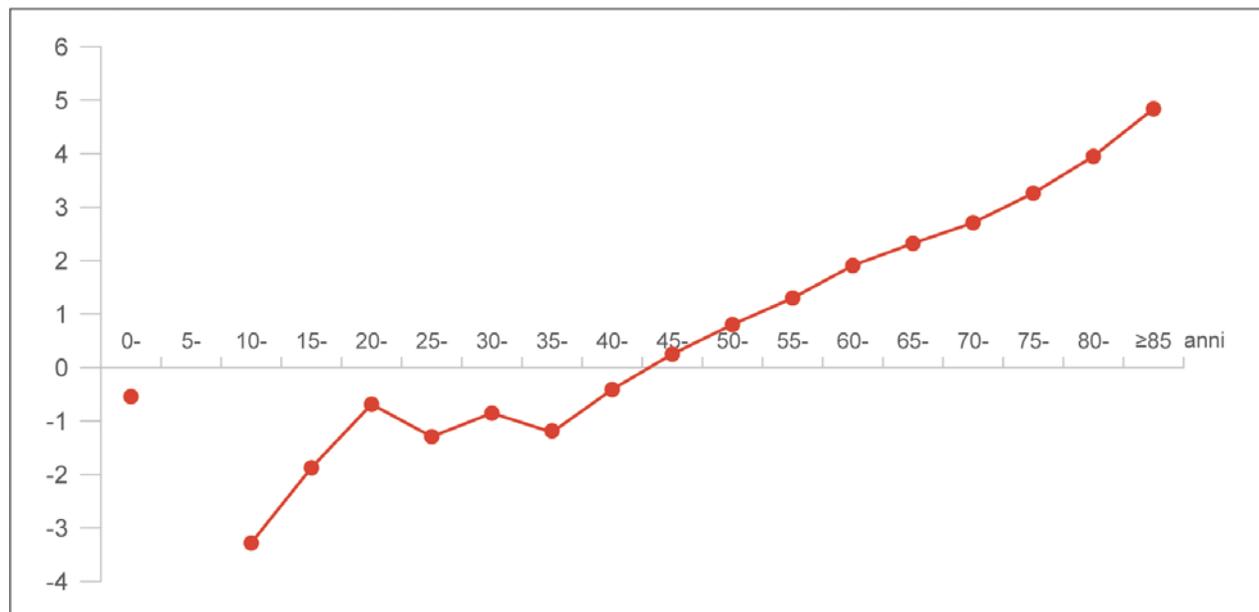


Prime 5 cause di morte, per genere Anno 2011



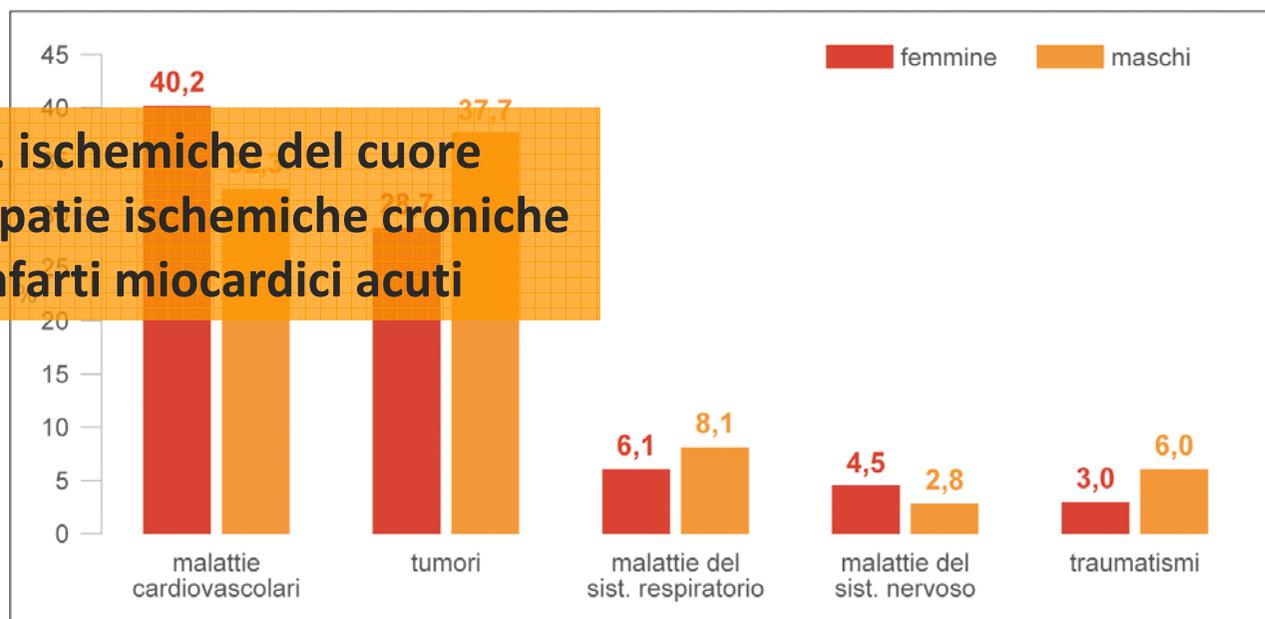
Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Tassi di mortalità età specifici Anno 2011



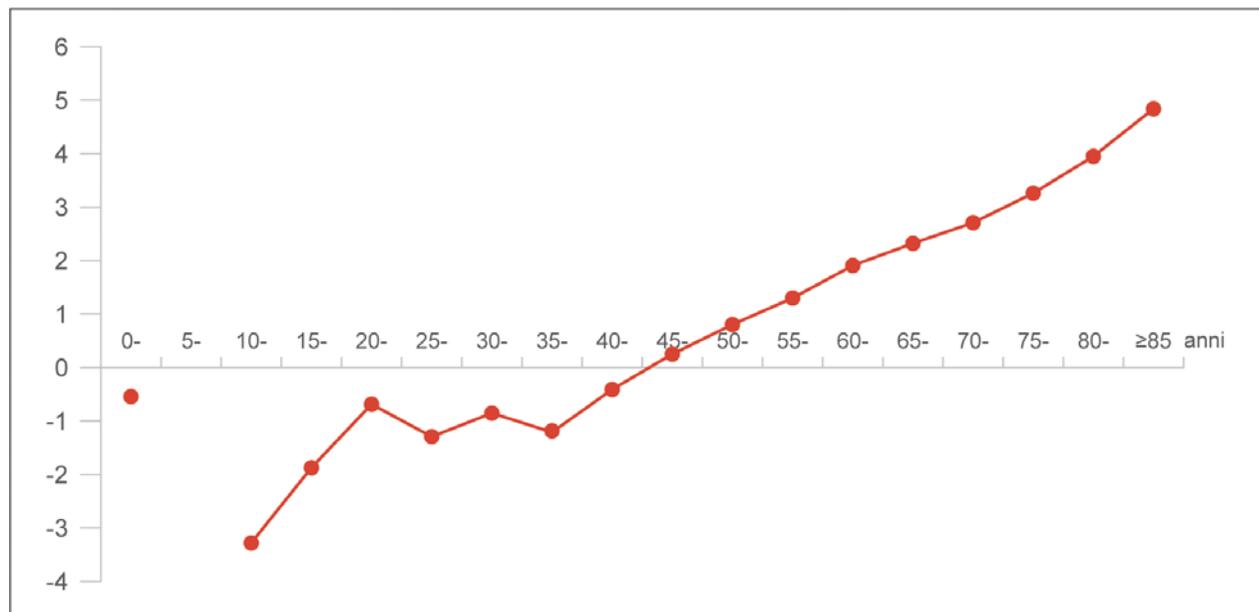
Prime 5 cause di morte, per genere Anno 2011

**m. ischemiche del cuore
cardiopatie ischemiche croniche
infarti miocardici acuti**

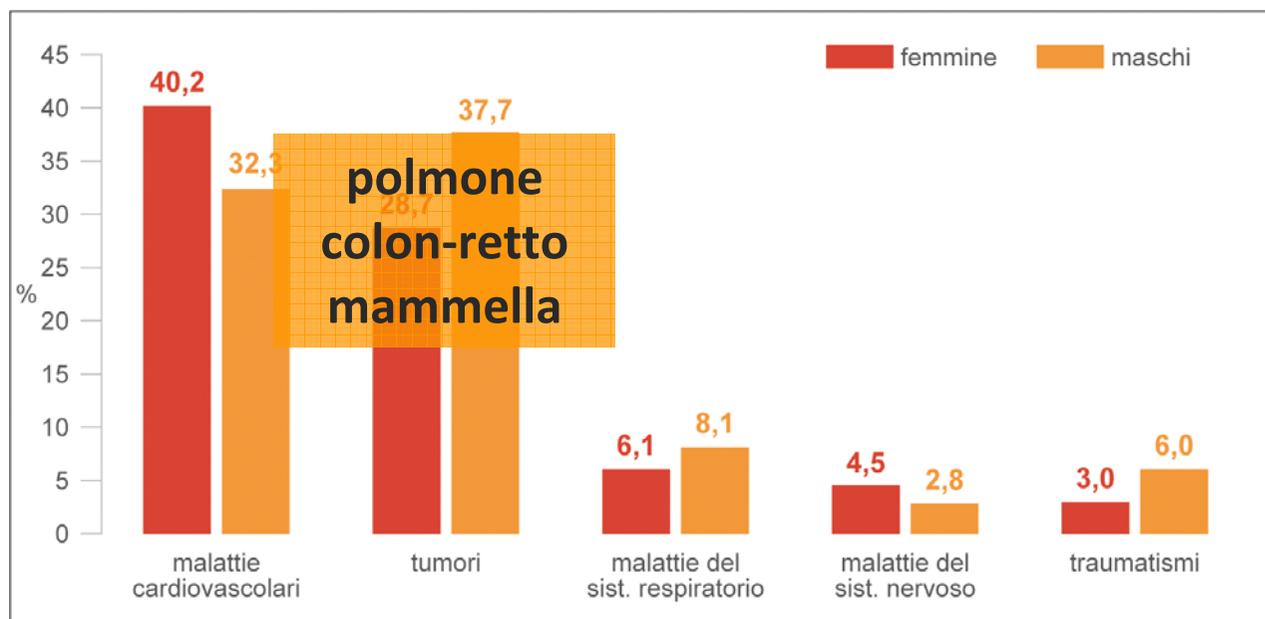


Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Tassi di mortalità et  specifici Anno 2011

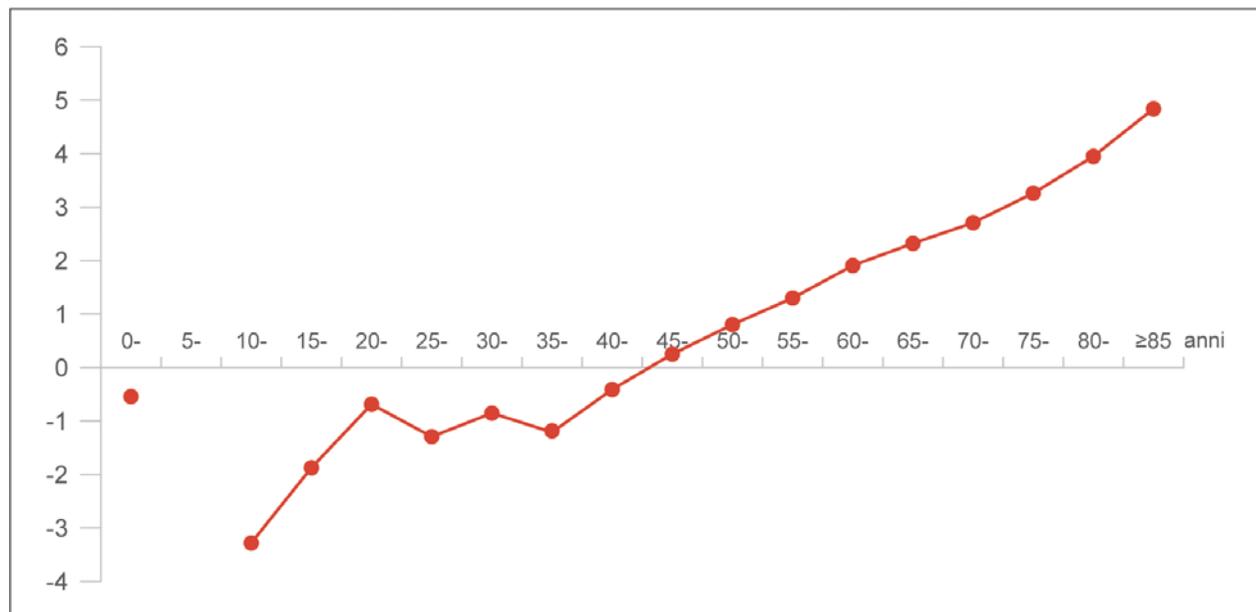


Prime 5 cause di morte, per genere Anno 2011

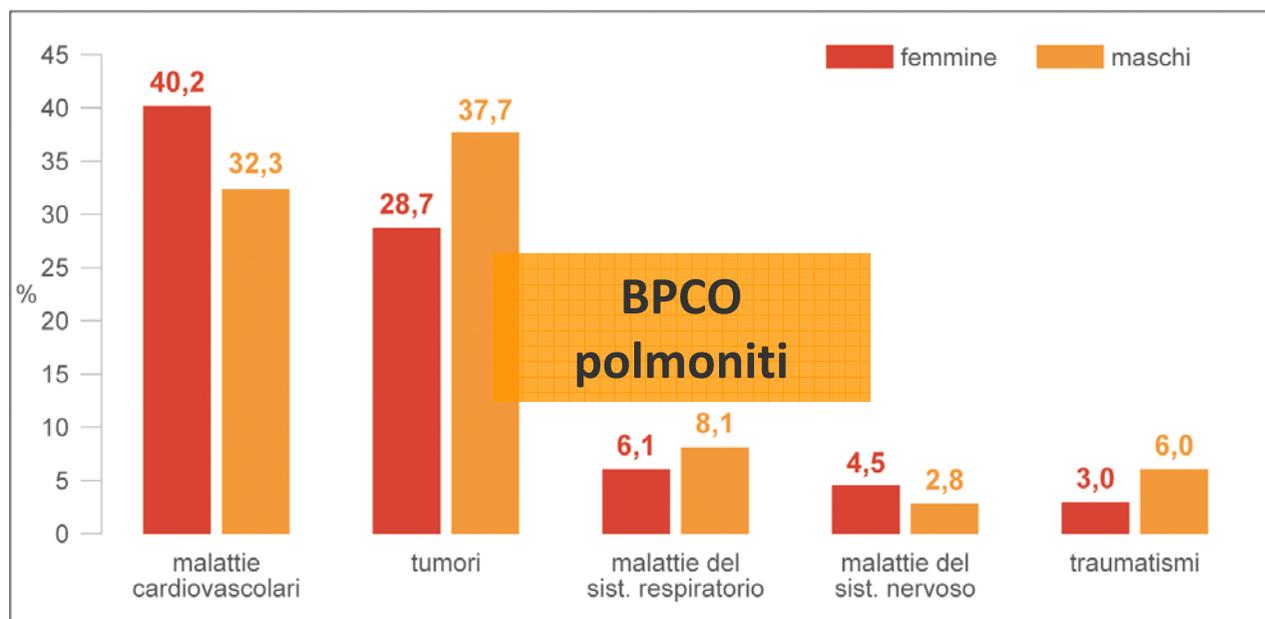


Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Tassi di mortalità età specifici Anno 2011

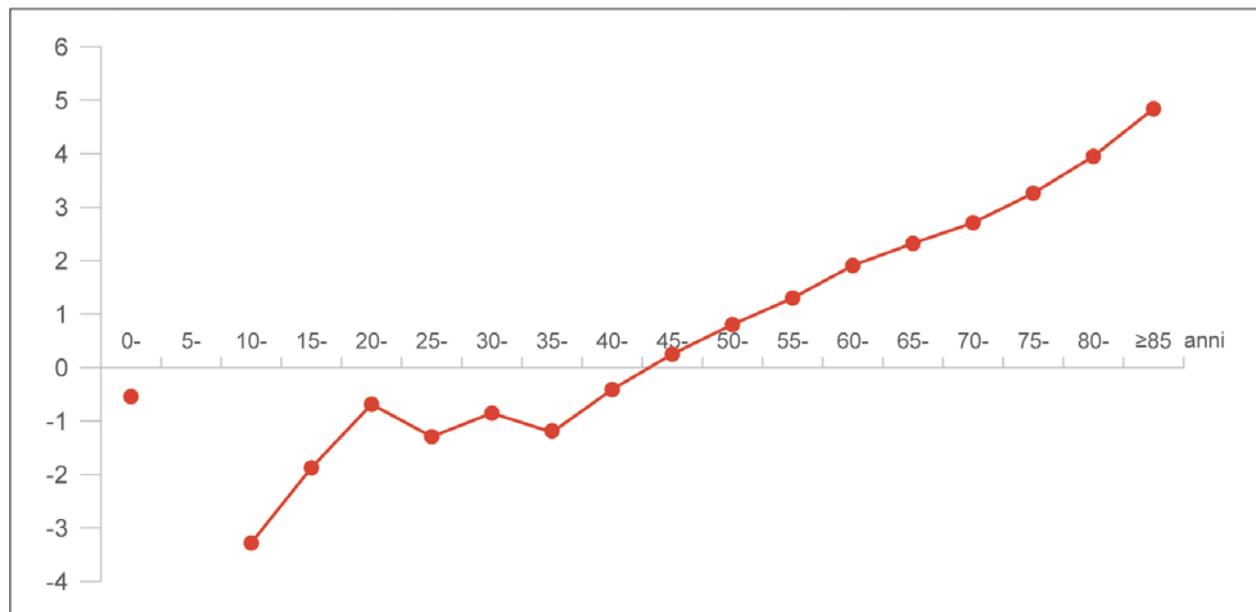


Prime 5 cause di morte, per genere Anno 2011

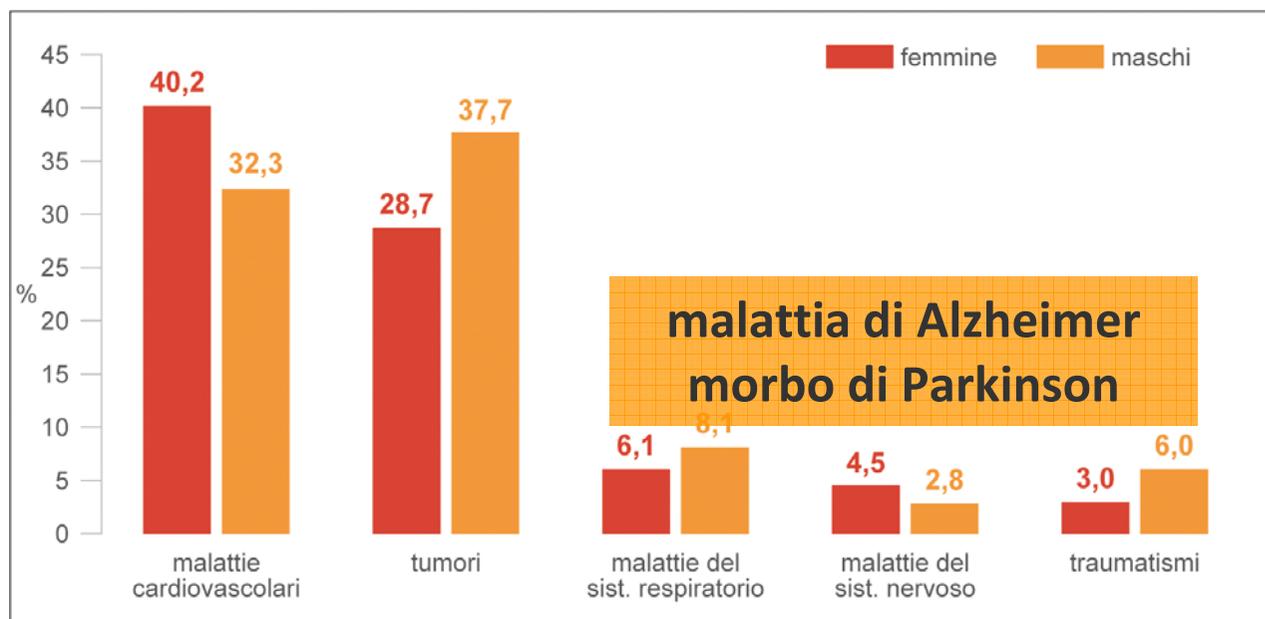


Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Tassi di mortalità età specifici Anno 2011

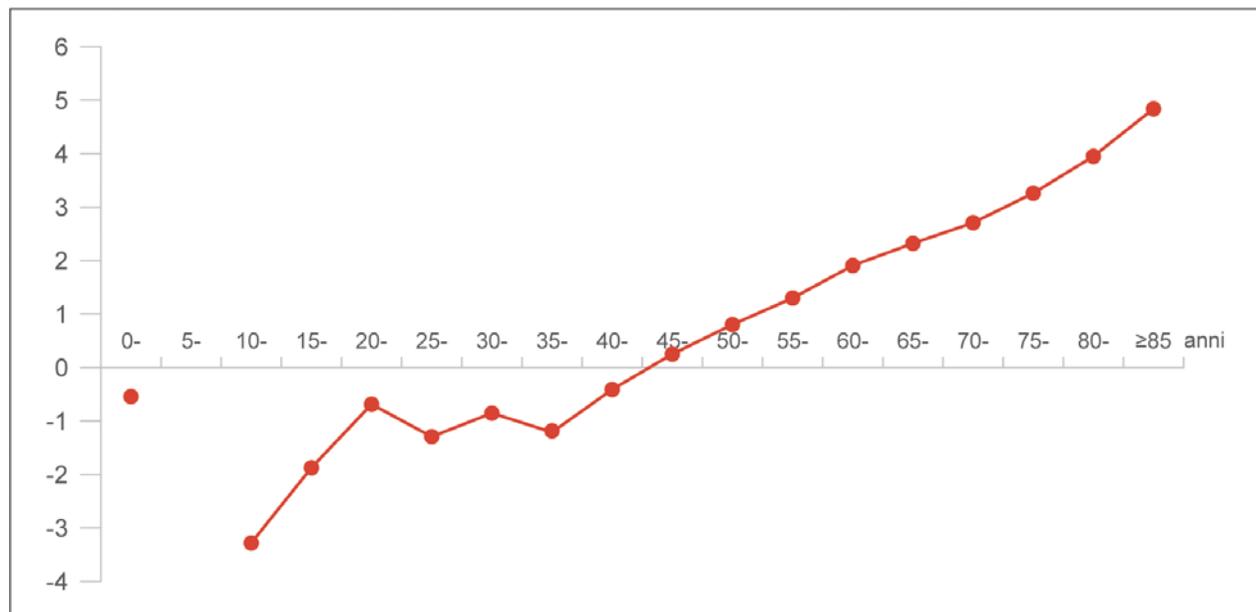


Prime 5 cause di morte, per genere Anno 2011

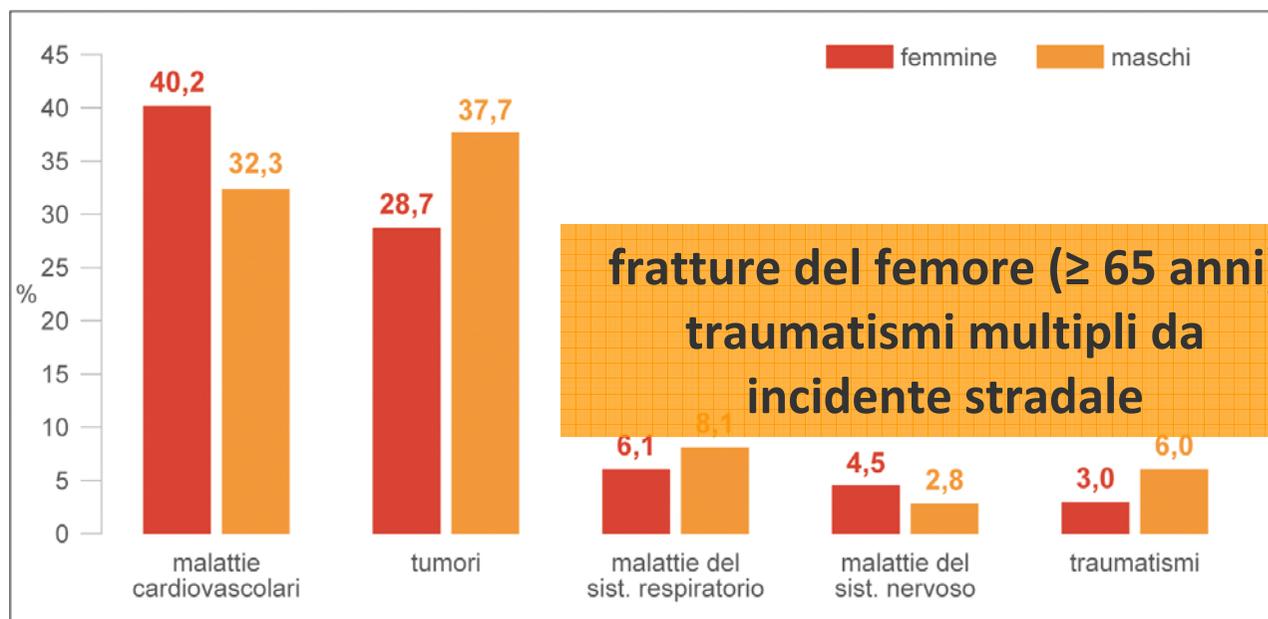


Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Tassi di mortalità età specifici Anno 2011



Prime 5 cause di morte, per genere Anno 2011



Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Che mortalità?

Siamo di fronte a una situazione più che buona:

- tassi di mortalità molto bassi
- da un periodo abbastanza lungo
 - da almeno un ventennio
- riguarda principalmente le età più anziane
- allungamento della vita
 - aspettativa di vita alla nascita (e_0): 80 anni per gli uomini e 85,5 anni per le donne
 - aspettativa di vita a 65 anni (e_{65}): 18,6 anni per gli uomini e 22,7 anni per le donne

Possibili sfide

invecchiamento
dignitoso

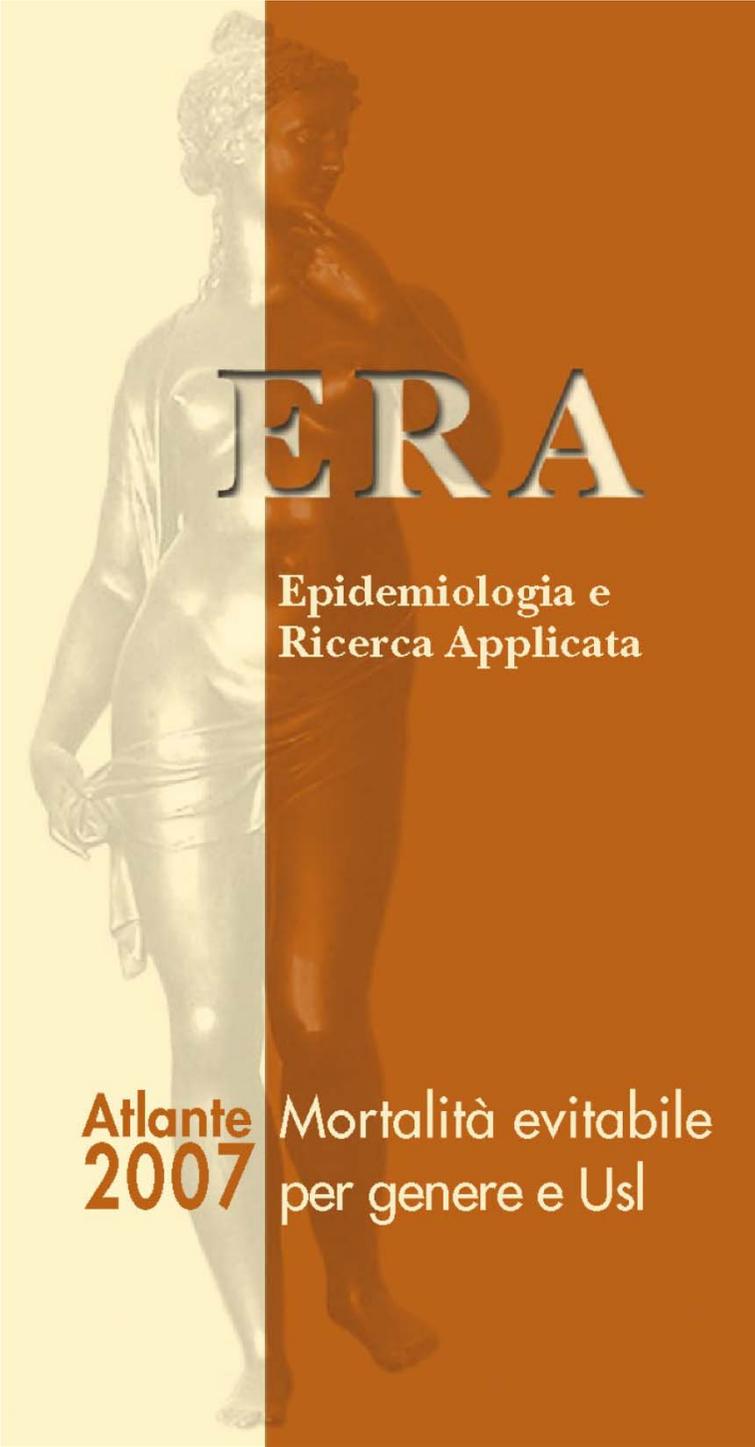
mortalità
evitabile

Mortalità evitabile: *lo studio ERA*

Obiettivo: essere uno strumento utile per tutti coloro che si occupano, a vari livelli, di governo della Sanità Pubblica

[...] sollecitazione in particolare alle autorità sanitarie a impegnarsi attivamente a non considerare “normale” nel nostro Paese morire prima dei 75 anni per cause che la letteratura scientifica segnala come efficacemente contrastabili

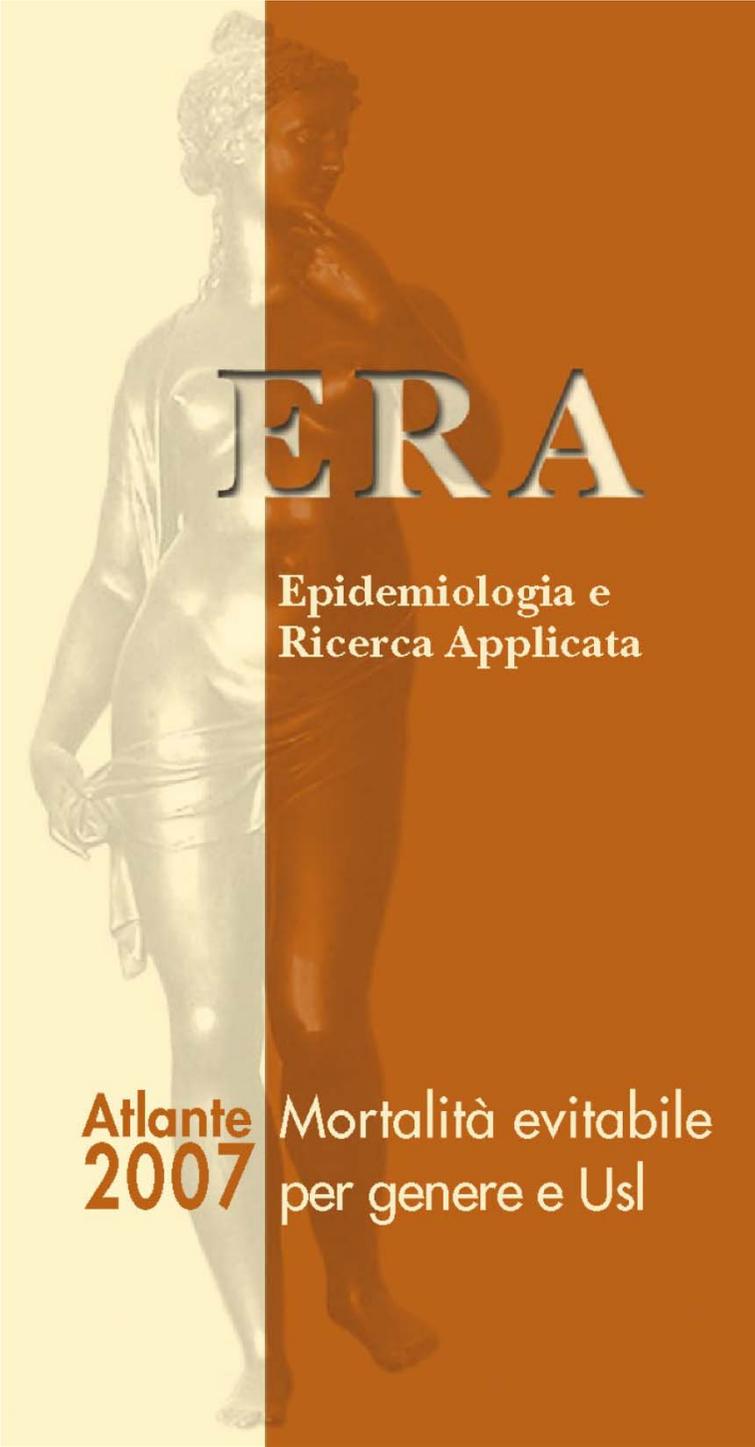
Le analisi sulla mortalità evitabile, da sole, non risolvono adeguatamente il problema della prevenzione delle patologie o degli incidenti, ma certamente sono utili per richiamare l'attenzione di chi governa la Sanità Pubblica su particolari situazioni nel Paese, con dirette e positive ricadute preventive sulle cittadine e i cittadini



ERA

Epidemiologia e
Ricerca Applicata

**Atlante
2007** Mortalità evitabile
per genere e Usl



ERA

Epidemiologia e
Ricerca Applicata

**Atlante
2007** Mortalità evitabile
per genere e Usl

Mortalità evitabile: *metodologia di analisi*

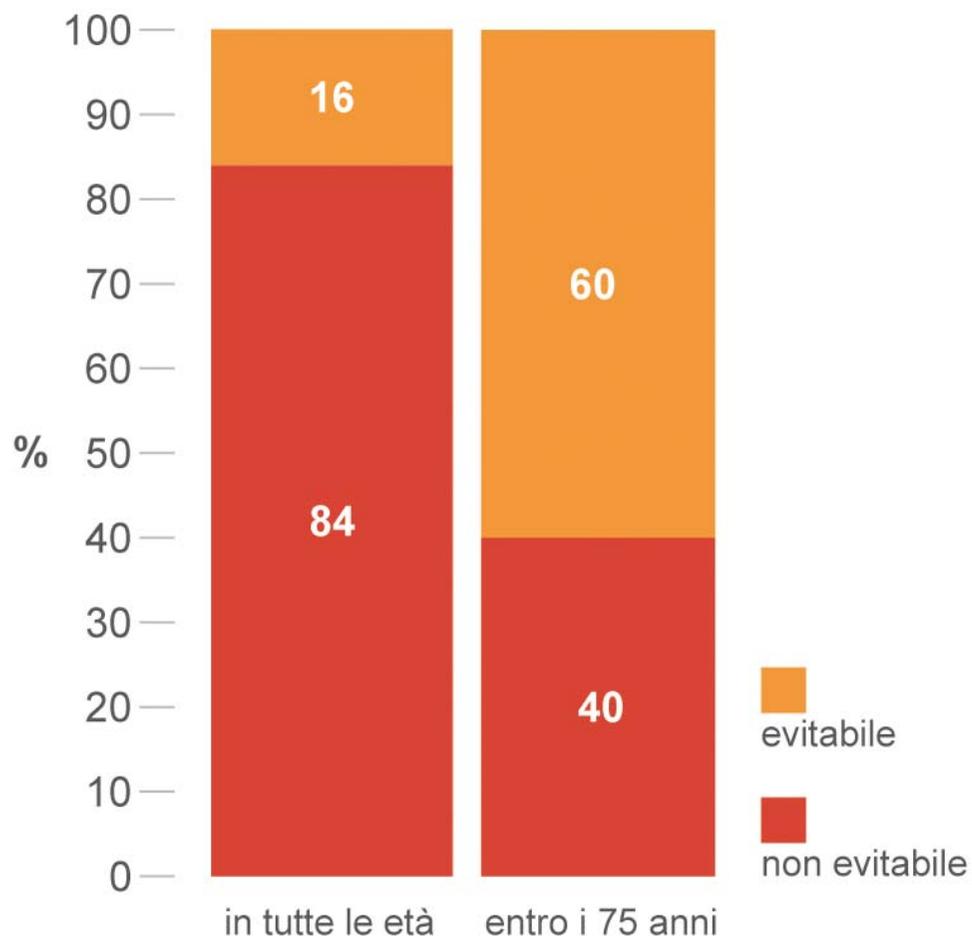
- La mortalità è considerata evitabile in quanto dovuta a fattori modificabili:
 - stili di vita
 - adesione a interventi di prevenzione (come screening e vaccinazioni)
 - qualità ed efficacia dell'assistenza sanitaria
- Soglia d'età entro cui considerare la mortalità evitabile: 74 anni
- Selezione delle cause di morte sulla base della revisione della letteratura nazionale e internazionale
- Raggruppamento per tipologia di intervento prevalente:
 - prevenzione primaria
 - diagnosi precoce e relativa terapia
 - assistenza propriamente detta

Cause (ICD 9) da	a	Area di intervento prevalente Gruppo / Sottogruppo	Età da	a
<i>Prevenzione primaria</i>				
Tumori				
140.0	150.9	» Tumori maligni delle labbra, della cavità orale, della faringe; dell'esogogo	0	74
162.0	162.9	» Tumori maligni della trachea, dei bronchi e dei polmoni	0	74
188.0	188.9	» Tumori maligni della vescica	0	74
Malattie endocrine, nutrizionali, metaboliche e disturbi immunitari				
260.0	269.9	» Deficienze nutrizionali	0	74
Malattie del sistema circolatorio				
410.0	414.9	» Malattie ischemiche del cuore	0	74
425.5	425.5	» Cardiomiopatia alcolica	0	74
Malattie dell'apparato digerente				
535.3	535.3	» Gastrite alcolica	0	74
571.0	571.3	» Malattia epatica cronica e cirrosi	0	74
Mintomi, segni e stati morbosi mal definiti				
798.0	798.0	» Sindrome della morte improvvisa del lattante	0	74
Traumatismi e avvelenamenti				
800.0	999.9	» Traumatismi e avvelenamenti	0	74
<i>Diagnosi precoce e terapia</i>				
Tumori				
153.0	154.9	» Tumori maligni del colon, del retto, della giunzione rettosigmoidea e dell'ano	0	74
172.0	174.9	» Tumori maligni della cute e tumori maligni della mammella della donna	0	74
179.0	182.9	» Tumori maligni dell'utero (escl. placenta)	0	74
186.0	186.9	» Tumori maligni del testicolo	0	74
201.0	201.9	» Malattia di Hodgkin	0	74
<i>Igiene e assistenza sanitaria</i>				
Malattie infettive e parassitarie				
001.0	009.9	» Malattie infettive intestinali	0	14
010.0	018.9	» Tubercolosi; + 137 Postumi della tubercolosi	0	74
030.0	041.9	» Altre malattie batteriche	0	74
055.0	055.9	» Malattie virali con esantema - Morbillo	1	14
050.0	057.9	» Malattie virali con esantema (escl. Morbillo)	0	74
070.0	079.9	» Altre malattie da virus e clamidia	0	74
Tumori				
155.0	155.9	» Tumori maligni del fegato e dei dotti biliari intraepatici	0	74
204.0	208.9	» Leucemia	0	14
Malattie endocrine, nutrizionali, metaboliche e disturbi immunitari				
240.0	246.9	» Disturbi della ghiandola tiroidea	0	74
250.0	250.9	» Diabete mellito	0	49

Cause (ICD 9) da	a	Gruppo / Sottogruppo	Età da	a
Malattie del sangue e degli organi ematopoietici				
280.0	281.9	» Anemie da carenza di ferro; altre anemie da carenza	0	74
285.0	285.9	» Altre e non specificate anemie	0	74
Disturbi psichici				
291.0	319.9	» Disturbi psichici (escl. Stati psicotici organici senili e presenili)	0	74
Malattie del sistema nervoso e degli organi dei sensi				
320.0	322.9	» Meningite	0	74
345.0	345.9	» Epilessie	0	74
Malattie del sistema circolatorio				
393.0	398.9	» Cardiopatie reumatiche croniche	0	44
401.0	405.9	» Ipertensione arteriosa	0	74
430.0	438.0	» Malattie cerebrovascolari	0	74
Malattie dell'apparato respiratorio				
480.0	487.8	» Polmoniti e Influenza	1	14
460.0	519.9	» Malattie dell'apparato respiratorio (escl. Polmoniti e Influenza)	0	74
Malattie dell'apparato digerente				
531.0	533.9	» Ulcera gastrica; duodenale; peptica sito n.s.	0	74
540.0	543.0	» Appendicite	0	74
550.0	553.9	» Ernie della cavità addominale	0	74
574.0	574.9	» Colelitiasi; + 575.0-1 Colecistite; + 576.1 Colangite	0	74
Malattie del sistema genitourinario				
580.0	589.9	» Nefrite, sindrome nefrosica, e nefrosi	0	74
600.0	600.0	» Iperplasia della prostata	0	74
Complicazioni della gravidanza del parto e del puerperio				
630.0	676.9	» Complicazioni della gravidanza del parto e del puerperio	0	74
Malattie del sistema osteomuscolare e del tessuto connettivo				
730.0	730.9	» Osteomielite, periostite e altre infezioni ossee	0	74
Malformazioni congenite				
740.0	742.9	» Anomalie congenite del sistema nervoso; Spina bifida	0	74
745.0	747.9	» Anomalie congenite cardiache e del sistema circolatorio	1	14
Alcune condizioni morbose di origine perinatale				
760.0	779.9	» Alcune condizioni morbose di origine perinatale	0	74

Mortalità evitabile e non in provincia di Trento. Anno 2011

721 decessi
entro i 75 anni per cause
potenzialmente evitabili



Mortalità evitabile in provincia di Trento per genere e grandi gruppi di cause. Anno 2011

Mortalità evitabile in provincia di Trento per genere e grandi gruppi di cause. Anno 2011				
cause di morte	uomini		donne	
	valori assoluti	%	valori assoluti	%
Tumori	241	49,9	159	66,8
Trachea, bronchi, polmoni	106	22,9	49	20,6
Colon, retto	38	7,9	34	14,3
Fegato	38	7,9	8	3,4
Cavità orale, faringe, esofago	25	5,2	3	1,3
Mammella	—	—	46	19,3
M. cardiovascolari	115	23,8	42	17,6
Malattie ischemiche del cuore	86	17,8	19	8,0
Malattie cerebrovascolari	16	3,3	14	5,9
Traumatismi	75	15,5	15	6,3
Incidenti stradali	21	4,3	4	1,7
Suicidi	27	5,6	6	2,5
Altre cause	52	10,8	22	9,2
TOTALE	483	100,0	238	100,0

Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Mortalità evitabile in provincia di Trento per genere e grandi gruppi di cause. Anno 2011

Mortalità evitabile in provincia di Trento per genere e grandi gruppi di cause. Anno 2011				
cause di morte	uomini		donne	
	valori assoluti	%	valori assoluti	%
Tumori	241	49,9	159	66,8
Trachea, bronchi, polmoni	106	22,9	49	20,6
Colon, retto	38	7,9	34	14,3
Fegato	38	7,9	8	3,4
Cavità orale, faringe, esofago	25	5,2	3	1,3
Mammella	—	—	46	19,3
M. cardiovascolari	115	23,8	42	17,6
Malattie ischemiche del cuore	86	17,8	19	8,0
Malattie cerebrovascolari	16	3,3	14	5,9
Traumatismi	75	15,5	15	6,3
Incidenti stradali	21	4,3	4	1,7
Suicidi	27	5,6	6	2,5
Altre cause	52	10,8	22	9,2
TOTALE	483	100,0	238	100,0

Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Mortalità evitabile in provincia di Trento per genere e grandi gruppi di cause. Anno 2011

Mortalità evitabile in provincia di Trento per genere e grandi gruppi di cause. Anno 2011				
cause di morte	uomini		donne	
	valori assoluti	%	valori assoluti	%
Tumori	241	49,9	159	66,8
Trachea, bronchi, polmoni	106	22,9	49	20,6
Colon, retto	38	7,9	34	14,3
Fegato	38	7,9	8	3,4
Cavità orale, faringe, esofago	25	5,2	3	1,3
Mammella	—	—	46	19,3
M. cardiovascolari	115	23,8	42	17,6
Malattie ischemiche del cuore	86	17,8	19	8,0
Malattie cerebrovascolari	16	3,3	14	5,9
Traumatismi	75	15,5	15	6,3
Incidenti stradali	21	4,3	4	1,7
Suicidi	27	5,6	6	2,5
Altre cause	52	10,8	22	9,2
TOTALE	483	100,0	238	100,0

Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

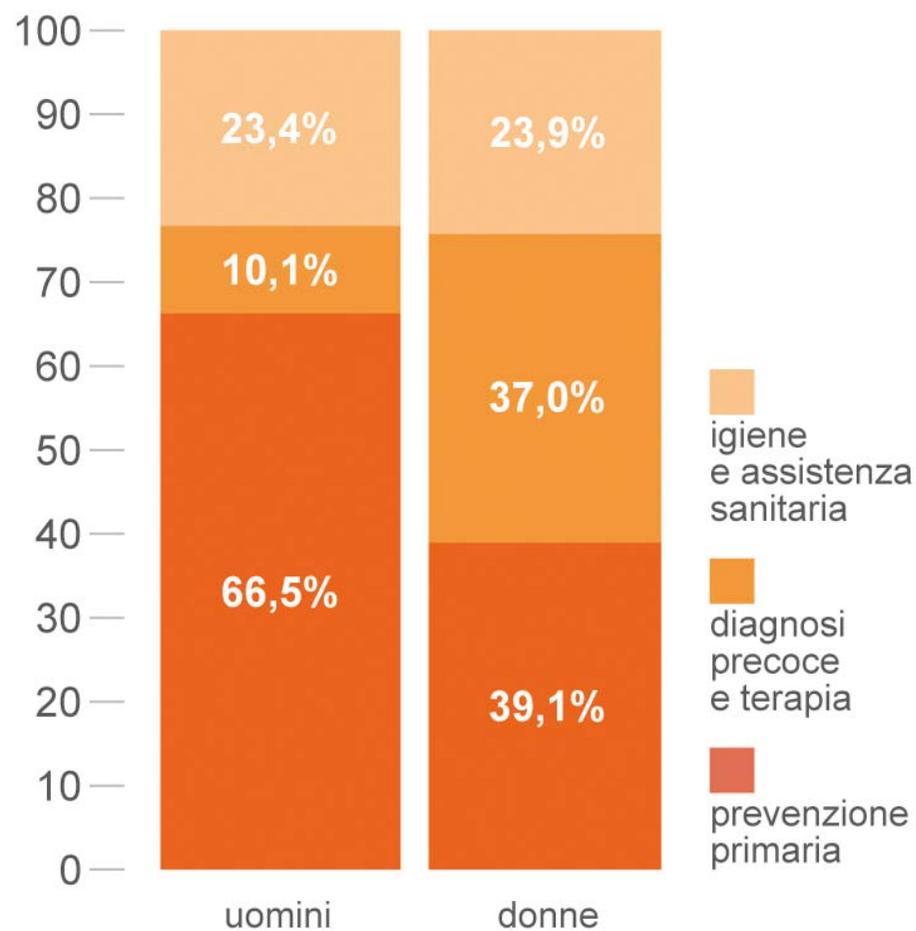
Mortalità evitabile in provincia di Trento per genere e grandi gruppi di cause. Anno 2011

Mortalità evitabile in provincia di Trento per genere e grandi gruppi di cause. Anno 2011				
cause di morte	uomini		donne	
	valori assoluti	%	valori assoluti	%
Tumori	241	49,9	159	66,8
Trachea, bronchi, polmoni	106	22,9	49	20,6
Colon, retto	38	7,9	34	14,3
Fegato	38	7,9	8	3,4
Cavità orale, faringe, esofago	25	5,2	3	1,3
Mammella	—	—	46	19,3
M. cardiovascolari	115	23,8	42	17,6
Malattie ischemiche del cuore	86	17,8	19	8,0
Malattie cerebrovascolari	16	3,3	14	5,9
Traumatismi	75	15,5	15	6,3
Incidenti stradali	21	4,3	4	1,7
Suicidi	27	5,6	6	2,5
Altre cause	52	10,8	22	9,2
TOTALE	483	100,0	238	100,0

Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

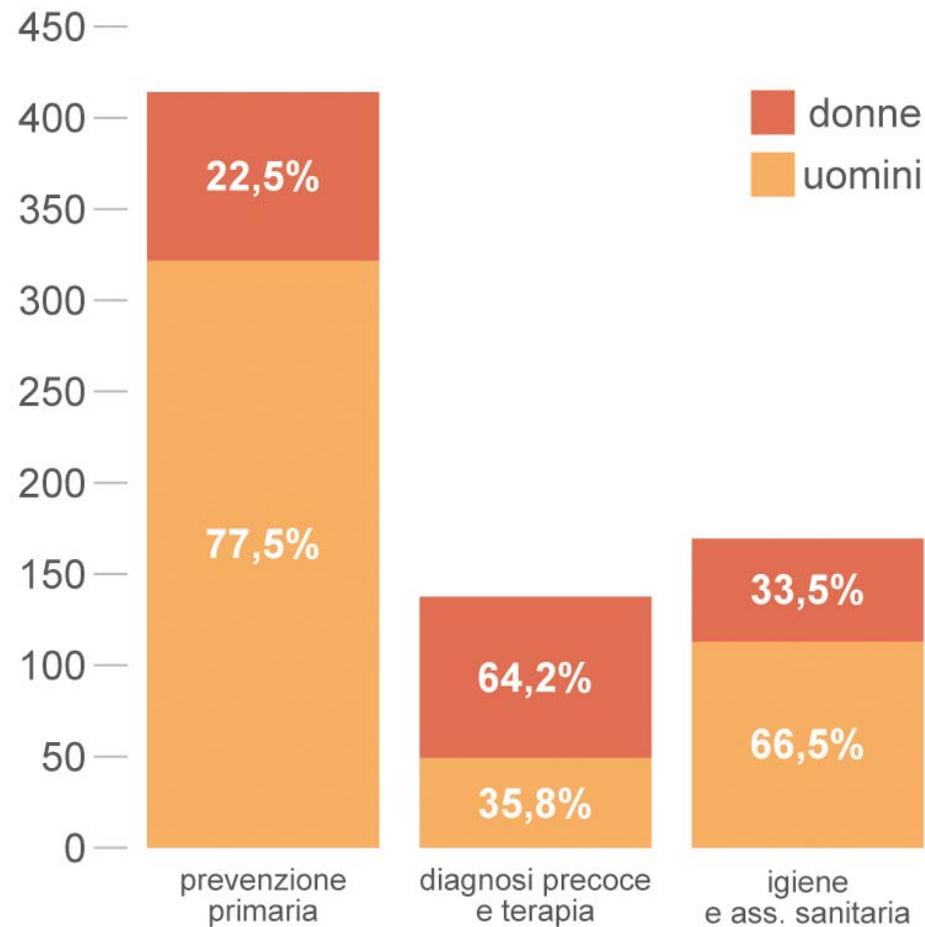
Mortalità evitabile in provincia di Trento per genere e tipologia prevalente di intervento di contrasto.

Anno 2011



Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

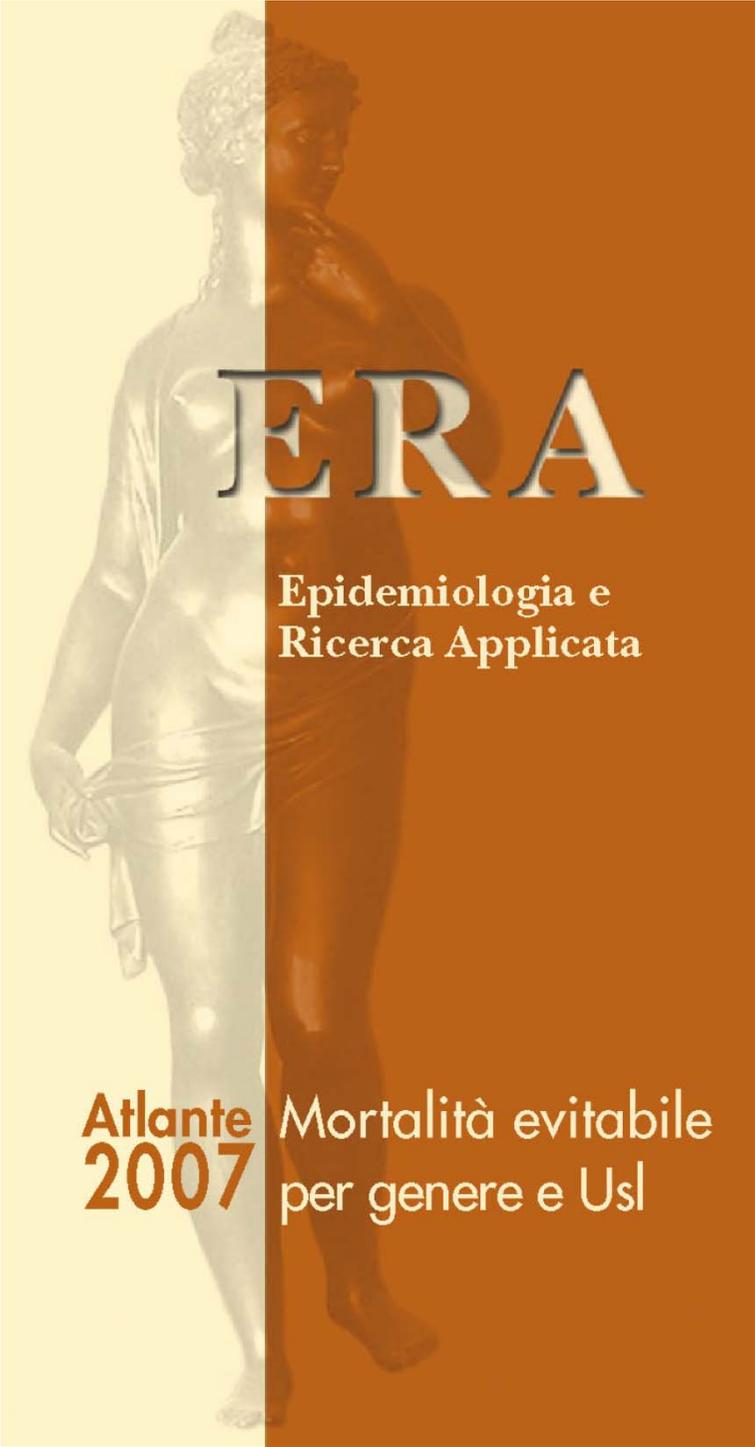
Mortalità evitabile in provincia di Trento tipologia prevalente di intervento di contrasto e per genere. Anno 2011



Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Mortalità evitabile: *anni di vita persi*

- Efficace indicatore della mortalità prematura poiché tiene conto:
 - numero decessi
 - età al decesso
- Sono calcolati per ciascun genere e età come differenza con la relativa speranza di vita residua, tenendo conto
 - diversità di genere
 - diverse età residue alle varie età



ERA

Epidemiologia e
Ricerca Applicata

**Atlante
2007** Mortalità evitabile
per genere e Usl

Anni di vita persi per cause potenzialmente prevenibili in provincia di Trento. Anno 2011

17.000 anni di vita persi

23,5 anni/decesso

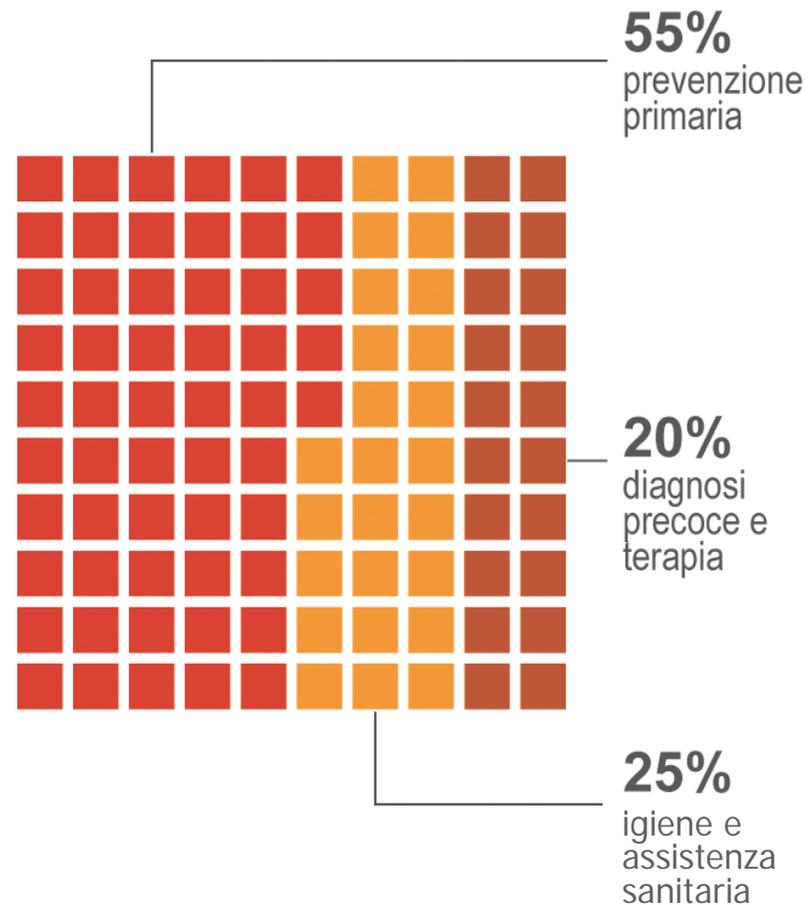


38%



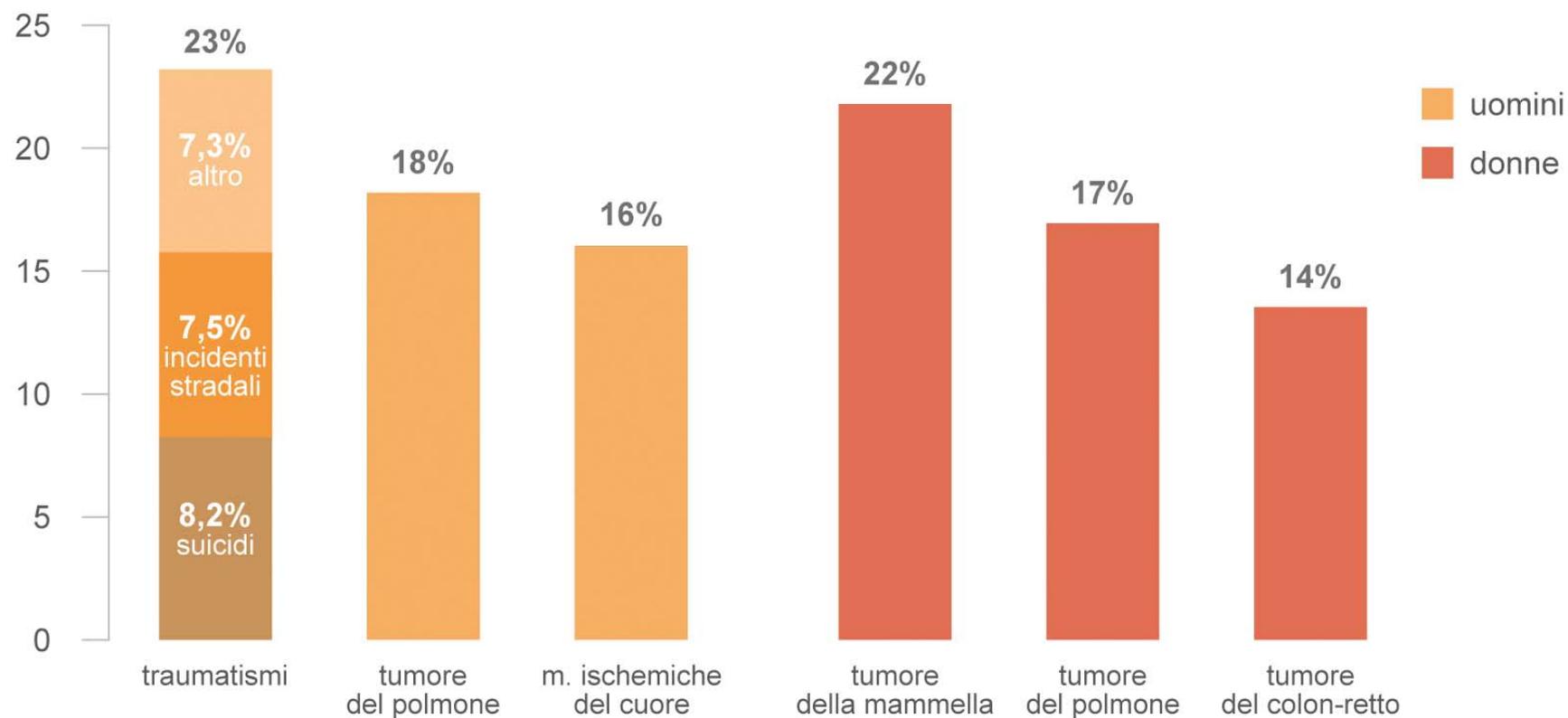
62%

Anni di vita persi per cause potenzialmente prevenibili in provincia di Trento per tipologia prevalente di intervento di contrasto. Anno 2011



Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Anni di vita persi per cause potenzialmente prevenibili in provincia di Trento per le principali cause di mortalità evitabile e genere. Anno 2011



Fonte: elaborazioni proprie su dati Servizio Statistica, PAT

Quindi

- La mortalità generale in provincia di Trento è tra le più basse d'Italia
- Occorre nelle età più anziane
- È principalmente dovuta alle malattie cardiovascolari (ischemie e malattie cerebrovascolari) e ai tumori (polmone, colon-retto, seno)
- Un decesso ogni sei (circa 700 decessi all'anno per un totale di circa 17.000 anni di vita persi) avviene entro i 75 anni per cause potenzialmente contrastabili con interventi di sanità pubblica

L'epidemiologia dei decessi prevenibili

Conferma l'importanza di *fattori di rischio* come:

- **fumo di tabacco** → tumore dell'apparato respiratorio, del pancreas, della vescica, dei reni, m. cardiovascolari
- **abuso di alcol** → tumore del seno, dell'apparato digerente, del fegato, m. cardiovascolari, incidenti
- **sedentarietà** → tumore del colon-retto, del seno, m. cardiovascolari, depressione
- **scarso consumo di frutta e verdura ed eccessivo consumo di grassi animali (spesso associati a eccesso ponderale)** → tumore del colon-retto, del seno, del polmone, della prostata, dell'endometrio, dell'apparato genitale maschile, m. cardiovascolari

L'epidemiologia dei decessi prevenibili

Sottolinea l'importanza di interventi finalizzati a prevenire le *morti violente*:

- **incidenti stradali** → riduzione della velocità, controlli alcol e guida, utilizzo di caschi, cinture di sicurezza e seggiolini, aumento del trasporto pubblico
- **suicidi** → riduzione dello stigma legato ai problemi di salute mentale e dell'emarginazione, diagnosi precoce della depressione (intervento pomeridiano)
- **infortuni sul lavoro** → controlli rispetto della normativa, riduzione della precarietà

L'epidemiologia dei decessi prevenibili

Evidenzia l'importanza di interventi di *prevenzione primaria*:

- promozione di stili di vita sani
- miglioramento dell'ambiente di vita (fisico e socio-economico)
- miglioramento dell'ambiente di lavoro

Laura Battisti

Osservatorio per la salute - Provincia autonoma di Trento

0461 494094 - laura.battisti@provincia.tn.it