

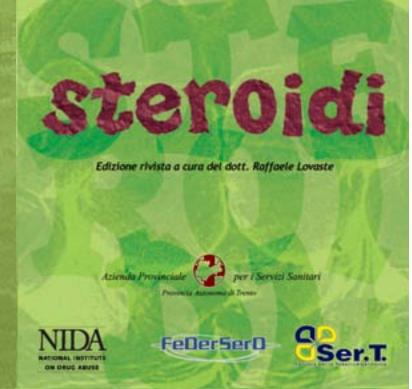








Per richiedere informazioni contattate: SerT di Trento, via Gocciadoro, 47/49 - 38100 Trento tel. 0461/364777 - fax 0461/364780 Raffaele.Lovaste@apss.tn.it



Ciao, sono Sara Bellum e vi presento la mia serie di depliant dedicata alla risposta del cervello alle droghe, in questo numero tratteremo il terna degli steroidi utilizzando informazioni che derivano da studi e scoperte recenti di importanti ricercatori.

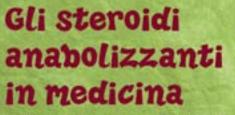
Gli steroidi anabolizzanti sono versioni sintetiche di un ormone presente in tutti noi: il testosterone. Il testosterone è conosciuto per essere responsabile delle caratteristiche sessuali maschili.

ma svolge anche una importante funzione nello ed è quindi presente anche nell'organismo femminile.

Alcuni assumono steroidi anabolizzanti sotto forma di pillole o di iniezioni per accrescere la massa muscolare ("anabolico" significa "che tresce" o "che co-struisce"). Ma questi steroidi producono anche altri effetti. Possono provocare alterazioni che aumentano il rischio di contrarre malattie, e possono influire sull'umore.

## vero ofalso?

Molti fumano o inalano steroidi.	<b>Valso</b>
Gli steroidi anabolizzanti possono agire sull'ipotalamo e sulla regione limbica del cervello.	Vero
Gli steroidi anabolizzanti rinforzano il sistema immunitario.	<b>Falso</b>
Gli steroidi anabolizzanti possono far aumentare la dimensione delle mammelle nei maschi e ridurta nelle femmine.	Vero



I medici non prescrivono mai steroidi anabolizzanti alle persone giovani e sane per aumentare la massa muscolare.

A volte, invece, vengono prescritti per curare alcuni tipi di anemie e disturbi che impediscono la normale produzione di testosterone in uomini adulti.

Forse avete sentito dire che si prescrivono steroidi per ridurre il gonfiore delle infiammazioni. È vero, ma in questo caso si tratta di corticosteroidi.

## Gli steroidi anabolizzanti agiscono sul cervello

Il sistema limbico è una zona del cervello che influenza l'umore e svolge una funzione fondamentale nell'apprendimento e nella memoria. Gli steroidi anabolizzanti agiscono a livello del sistema limbico. Attraverso studi sugli animali, è stato dimostrato che compromettono l'apprendimento e la memoria, inoltre possono indurre alterazioni dell'umore, come depressione o irritabilità.

Chi fa uso di steroidi anabolizzanti può comportarsi in modo sgradevole nei confronti di persone verso le quali è normalmente cortese, come amici e familiari. Ancora, gli steroidi anabolizzanti possono scatenare comportamenti molti aggressivi. Questi accessi d'ira possono essere talmente violenti che i media di lingua inglese li hanno denominati "roid rages" c'è qualche attacchi d'ira da steroidi.

problema?

## Fuori e dentro

Gli steroidi anabolizzanti rendono davvero più muscolosi? Avrete sentito dire che alcuni atleti fanno uso di steroidi anabolizzanti per diventare più forti e muscolosi. Magari avete anche visto i muscoli di qualcuno che fa uso di queste sostanze aumentare di volume nel tempo.

Ma benché facciano apparire il fisico esteriormente più forte, gli steroidi anabolizzanti possono minarlo dall'interno, ad esempio indebolendo il sistema immunitario, cioè le difese dell'organismo contro germi e malattie. Possono inoltre essere causa di danni al fegato e addirittura di cancro, anche nei giovani. Infine, negli adolescenti possono bloccare permanentemente la crescita delle ossa: ciò significa che un adolescente che fa uso di steroidi potrebbe non riuscire a raggiungere la statura che avrebbe normalmente raggiunto in età adulta.

