



Millie



Nome: Millie **Paese:** Regno Unito
Età: 18 **Area:** urbana
Stadio della vita: giovane adulta
Condizioni: cronicità e assistenza sociale
Connettività: banda larga, smart phone

Utilizzo di internet Scarso Elevato
Abilità con i dispositivi mobili Scarsa Elevata
Familiarità con le nuove tecnologie Scarsa Elevata
Conoscenza di salute digitale Scarsa Elevata
Utilizzo di ICT per l'assistenza No Sì

Millie è affetta da disturbi dello spettro autistico (sindrome di Asperger) e ha un disturbo dell'apprendimento. Frequenta una scuola pubblica con un programma per i bisogni educativi speciali. Vive a casa con sua mamma e sua sorella minore. Sua sorella maggiore vive nelle vicinanze.



Cos'è importante per Millie

- ✓ Passare del tempo con le sue sorelle, i suoi amici e il suo fidanzato.
- ✓ Le piace la musica pop, guardare i musical; le piace molto fare i dolci.
- ✓ I suoi effetti personali (trucchi, vestiti, telefono, ecc.) – si infastidisce facilmente quando le persone toccano le sue cose.



Quotidianità

- ✓ Si lava e si veste da sola ma a volte bisogna ricordarglielo.
- ✓ Non le piace riordinare.
- ✓ Vuole una stanza per sé dato che sua sorella spesso tocca i suoi effetti personali.



Risorse e mezzi propri/forme di sostegno

- ✓ Frequenta la scuola quando è in grado e in forma.
- ✓ Sua sorella maggiore la accompagna spesso in giro in auto.
- ✓ Il sabato ha le lezioni di violino e le esercitazioni con la banda.
- ✓ È molto legata alla madre e alle sorelle.
- ✓ Tutti gli amici vivono vicino alla scuola (casa sua è a 5km)



Problemi e preoccupazioni personali

- ✓ Attacchi di aggressività.
- ✓ Preoccupata di essere presa in giro per essere sovrappeso.
- ✓ Mancanza di cura personale.
- ✓ Vorrebbe diventare una chef, avere una casa e una famiglia ma non sa da dove cominciare.



Problemi di salute

- ✓ Disturbo da deficit di attenzione/iperattività (ADHD).
- ✓ Sindrome di Asperger – difficoltà nelle interazioni sociali; comportamenti e interessi schematici e ripetitivi.
- ✓ Sovrappeso, possibile diabete.
- ✓ Episodi di ecolalia: ripetizione di suoni/frasi (sintomo di disturbo psichiatrico)



Esami clinici

Visita annuale dal medico di base, comprendente:

- ✓ Controllo dei servizi di salute mentale per bambini e adolescenti.
- ✓ Interventi di logopedia.
- ✓ Controllo della salute mentale e del comportamento.
- ✓ Controllo dei farmaci.
- ✓ Esame fisico.



Trattamento: farmaci, terapie, ecc.

- ✓ Regolare sostegno 1:1 per la salute mentale.
- ✓ Farmaci per l'ADHD per 8 anni.
- ✓ Percorso logopedico a scuola.



Preoccupazioni dell'operatore socio-sanitario

- ✓ A rischio di gravidanza – ha una relazione di lungo periodo e deve considerare la contraccezione.
- ✓ Potrebbe avere bisogno di educazione al consumo responsabile di alcol.
- ✓ La transizione ai servizi di logopedia per l'età adulta.
- ✓ Avere dei periodi di sollievo assistenziale per permettere alla madre (caregiver) di fare delle pause.

Bisogni insoddisfatti

- (1) Millie vuole vivere una vita piena e indipendente pur ricevendo assistenza per gestire i suoi disturbi. Vorrebbe vivere in un alloggio assistito che rifletta la sua capacità di usare la tecnologia, es. lo sviluppo di case 'smart' per persone con disabilità fisiche e/o dell'apprendimento. Dovrebbe renderla in grado di seguire il trattamento farmacologico di cui attualmente si occupa sua madre.
- (2) Vuole interagire con altri giovani adulti con disturbi dell'apprendimento, tramite attività sociali e soluzioni abitative.
- (3) Millie necessita di educazione su aspetti chiave (contraccezione e salute sessuale, consumo di alcol).
- (4) Millie ha bisogno di essere monitorata per il diabete dal momento che è sensibilmente sovrappeso.
- (5) Indipendenza negli spostamenti: ad esempio simulazioni di guida per valutare se avere un'auto di proprietà dopo aver ottenuto la patente.

*Questa persona è stata sviluppata da Leo Lewis, IFIC, Donna Henderson, TEC & Digital Health & Care Innovation, Scozia, e Michael Strübin, PCHalliance con il gentile supporto del gruppo WE4AHA Blueprint e del gruppo di esperti.
Traduzione in italiano a cura della Provincia autonoma di Trento / Rete ProMIS.*

