

**31**  
maggio  
2017



# GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

Dati 2013-2016 del sistema di monitoraggio PASSI • A cura dell'Osservatorio per la salute - Provincia autonoma di Trento

## IL FUMO DI TABACCO



Contiene **250** sostanze chimiche nocive e più di **50** sono cancerogene



È la principale causa evitabile di **morte prematura**



Causa nel mondo la morte di **1 persona ogni 6 secondi**



È estremamente nocivo: **uccide la metà dei fumatori**

## IN PROVINCIA DI TRENTO

La metà (51%) degli adulti non fuma, l'altra metà è suddivisa tra ex fumatori (23%) e **fumatori (26%, circa 90.000 trentini)**.

### L'abitudine al fumo

- è più diffusa tra gli **uomini** e tra i **giovani** (18-34 anni)
- segue un gradiente sociale: aumenta al crescere delle **difficoltà economiche** e, per gli uomini, al diminuire del **titolo di studio**.

Se tutta la popolazione avesse un titolo di studio elevato e nessuna difficoltà economica, si avrebbero circa 13.000 fumatori in meno, pari a una riduzione del 17%.

## IL FUMO PASSIVO

Il fumo di tabacco è dannoso non solo per la salute dei fumatori, ma anche per quella delle persone che ne sono esposte passivamente. Ogni anno nel mondo oltre **600.000 persone non fumatrici** muoiono per malattie legate al fumo di tabacco respirato involontariamente. **Non** esistono soglie al di sotto delle quali il fumo passivo è privo di pericolo.



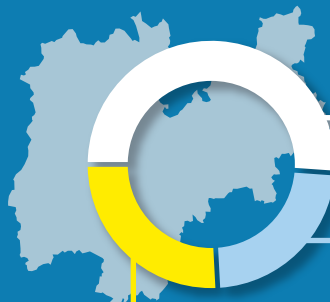
nei **neonati** aumenta il rischio di morte in culla



nei **bambini** provoca irritazioni agli occhi, naso e gola; un aumento del rischio di asma e infezioni respiratorie come polmoniti e bronchiti.



negli **adulti** aumenta il rischio di ictus, di tumore del polmone e della mammella



**51%**

### NON FUMATORE

Non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma.

**23%**

### EX FUMATORE

Attualmente non fuma e ha smesso da oltre 6 mesi.

**26%**

### FUMATORE

Ha fumato oltre 100 sigarette nella sua vita e fuma tuttora (o ha smesso di fumare da meno di 6 mesi).

Obiettivo specifico del Piano provinciale della prevenzione 2014-2018:

**RIDURRE DEL 10% LA PREVALENZA DI FUMATORI**



## smettere di fumare



Una parte dei fumatori ha il desiderio di smettere di fumare, sebbene a causa della dipendenza innescata dalla nicotina non sia facile farlo. In Trentino il 45% dei fumatori ha fatto nell'ultimo anno un tentativo, che però è fallito nella maggior parte dei casi (78%). Indipendentemente dal risultato si è trattato quasi sempre di un'iniziativa personale (97%). Le possibilità di riuscita aumentano con il sostegno dei professionisti esperti. La visita presso i **CENTRI ANTI-FUMO** si prenota tramite **CUP** ai numeri **848 816 816** (da telefono fisso) e **0461 379400** (da cellulare), da lunedì a venerdì ore 8-18 e sabato ore 8-13.