

La prescrizione dell'attività fisica da parte dei MMG

Prospettive a partire dal progetto di educazione al movimento Utetd-Atmar-Apss-Pat

Laura Ferrari

Osservatorio per la salute
Dipartimento Lavoro e Welfare, PAT

Trento, 9.11. 2012

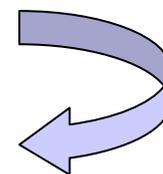
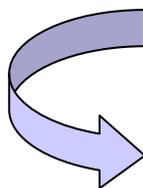
Active ageing e progetto Utetd-Atmar

- 2012: anno europeo dell'invecchiamento attivo
- Assessorato: progetto/programma di attività in linea con la strategia europea
- Utetd: proposta di sostegno e collaborazione al progetto "Educazione al movimento"

Qual è il target del progetto?

Attività fisica rivolta
ai malati
reumatici?

Attività fisica
rivolta alle persone
anziane?



“Ginnastica dolce”

Ampliare l'offerta di attività fisica alla popolazione anziana

- Aumentando le sedi Utetd che offrono il progetto "Educazione al movimento"
- Aprendo nuove "porte d'ingresso" per l'accesso al progetto, attraverso il coinvolgimento dei Circoli anziani e dell'Atmar
- Ampliando le fasce orarie d'accesso, nella sede di Trento
- Valutando l'opportunità d'introdurre, da parte dei medici, una vera e propria prescrizione dell'attività motoria...

Protocollo Apss-Uteted (1)

- ✓ Obiettivo

Attivare percorsi che possano facilitare l'inserimento nelle attività di educazione motoria a coloro che, inviati nelle strutture ospedaliere e/o territoriali di riabilitazione, non vengano riconosciuti come bisognosi di trattamenti riabilitativi, ma come persone in cui debba essere migliorato il livello di attività fisica per combattere la sedentarietà, mantenere o migliorare il livello di performance attraverso un'azione formativa finalizzata all'adozione di corretti stili di vita

Protocollo Apss-Uteted (2)

- ✓ Partner: Apss (Dipartimento di Prevenzione, Dipartimento di Riabilitazione, Servizio formazione aziendale), Scuola di formazione in Medicina Generale, IRSRS (Uteted)
- ✓ Ambito territoriale: Distretto Centro-Nord
- ✓ Corso specifico di formazione per i MMG
- ✓ Per i soggetti inviati ai corsi Uteted da MMG e fisiatri, quota d'iscrizione ridotta

Estensione protocollo...

- E' possibile allargare tale protocollo ai pazienti
 - ✓ diabetici
 - ✓ cardiopatici
 - ✓ sovrappeso/obesi
 - ✓ ...?
- E' sufficiente puntare sul "medio-alto rischio"?

Coinvolgimento dei medici...

- E' possibile coinvolgere i MMG "a più ampio spettro"?
- E' possibile pensare ad una formazione "più strutturata" (curriculum formativo Scuola di MG)?
- Qual è il ruolo dei medici ospedalieri (cardiologi, diabetologi,...)?

Prescrizione dell'attività motoria...

- E' possibile ipotizzare una prescrizione dell'attività motoria "su foglio rosso"?
- Quali caratteristiche deve avere una prescrizione di questo tipo?
- In cosa si traduce la prescrizione per il paziente?
- L'offerta territoriale di attività motoria è in grado di soddisfare la "domanda indotta"?

Prospettive/desiderata

- Diffondere la cultura del movimento (scuola → circolo anziani)
- Creare percorsi di demedicalizzazione attraverso il movimento
- Offrire la possibilità concreta di fare movimento (dove, quando e come)
- Utilizzare il movimento come strumento di aggregazione e lotta allo stigma (depressione)
- Valutare l'efficacia, monitorare la compliance



...impariamo da chi ha già intrapreso questo percorso...

Grazie per l'attenzione

