

# Alimentazione e stato nutrizionale

## Situazione in Trentino 2007-2010

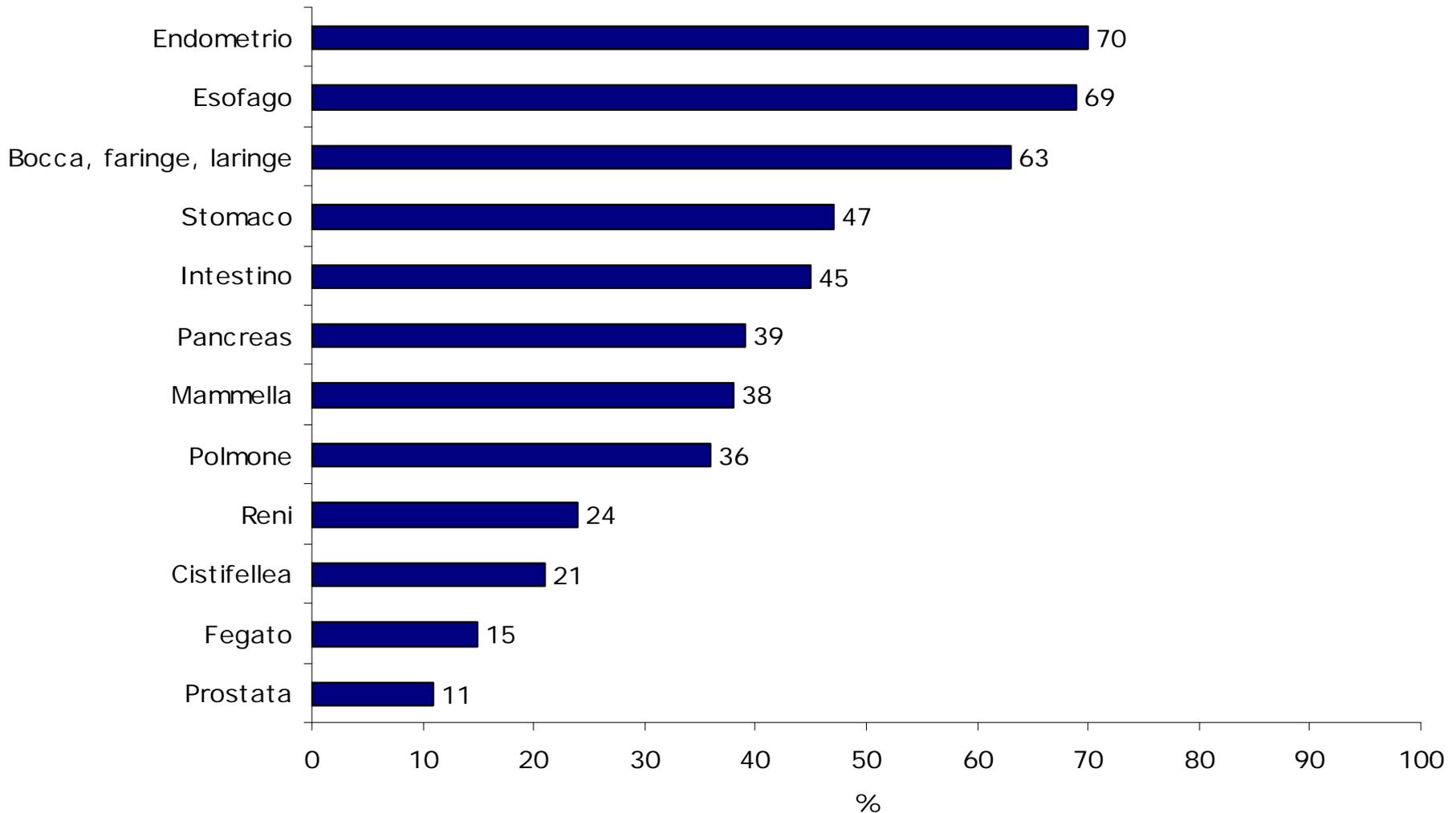


# Contesto 1/4

- Le malattie associate ad una dieta sbilanciata sono tra le cause di morbosità e morte più rilevanti nei paesi industrializzati:
  - cardiopatie ischemiche
  - alcuni tipi di neoplasia
  - ictus
  - ipertensione
  - obesità
  - diabete mellito non insulino-dipendente
- cattiva alimentazione + sedentarietà => eccesso di peso => insorgenza/aggravamento di malattie pre-esistenti, vita più breve e di peggiore qualità



## Stima della percentuale di casi di tumore prevenibili attraverso dieta, attività fisica e controllo del peso

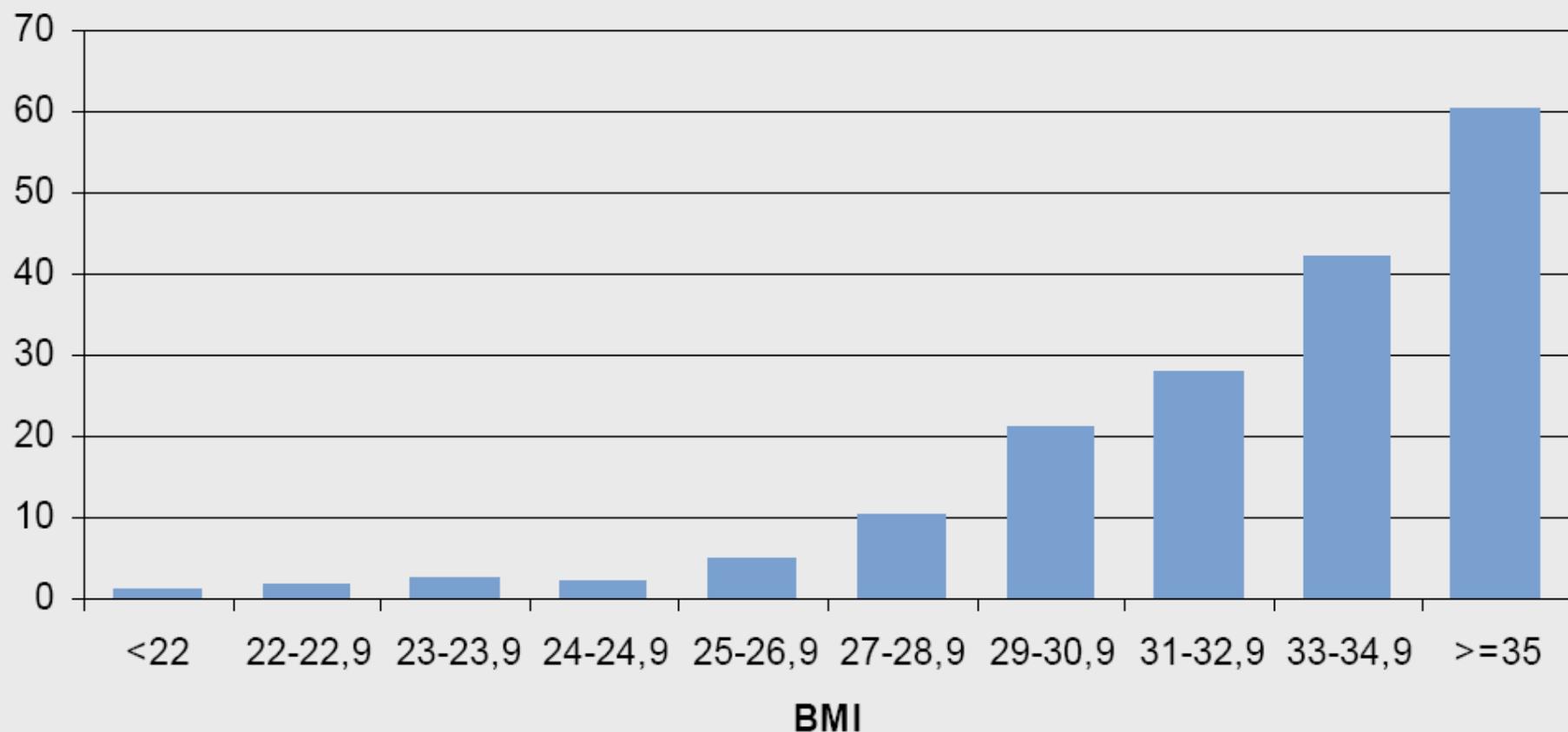


# Relationship between BMI and Risk of Type 2 Diabetes

- NHS n = 100,000 women f-up 16 yrs -



## Relative risk



# Contesto 4/4

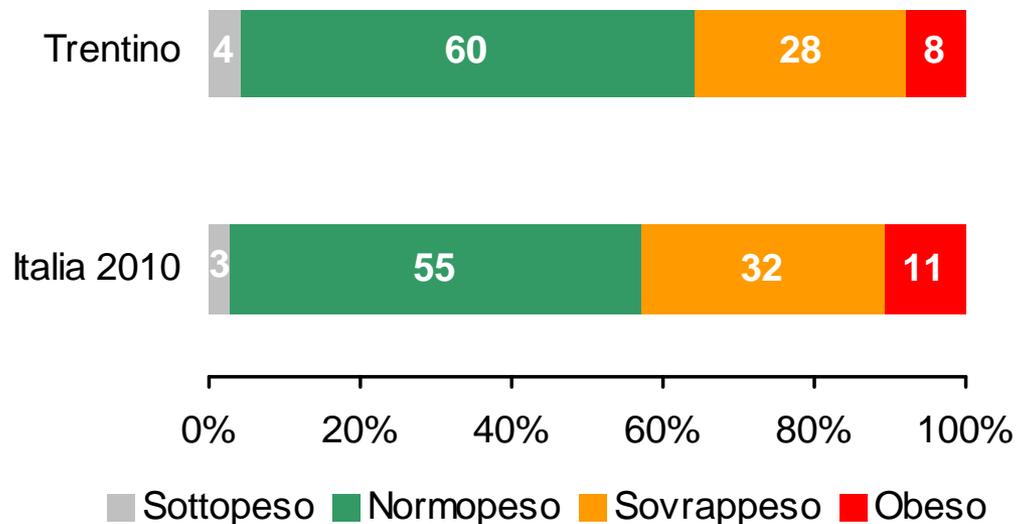
- Una sana alimentazione (elevato consumo di frutta e verdura) ha un ruolo protettivo nei confronti di:
  - malattie cardiovascolari
  - neoplasie (cavità orale, faringe, laringe, esofago, polmone, stomaco, colon-retto)
    - prevenzione e anche trattamento (prevenzione secondaria e terziaria)
- OMS: se ogni cittadino dell'Unione europea consumasse 600 grammi di frutta e verdura al giorno, si eviterebbero più di 135 mila morti all'anno per malattie cardiovascolari
- 400 grammi al giorno, corrispondente a circa 5 porzioni (five a day), è la quantità minima consigliata



# Qual è lo stato nutrizionale della popolazione adulta?

- L'eccesso ponderale è maggiore:
  - con l'aumentare dell'età
  - negli uomini
  - nelle persone con basso livello di istruzione

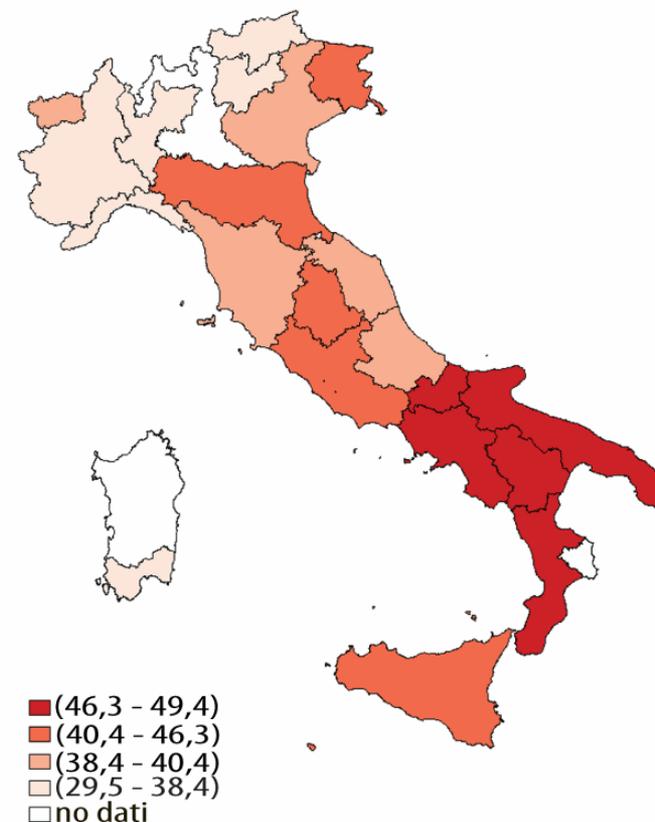
Situazione nutrizionale della popolazione  
Trentino - PASSI 2007-2010  
(n=2.951)



# Confronti inter-regionali

- In Italia nel 2010 il 32% delle persone risulta sovrappeso e l'11% risulta obeso
- Gradiente nord-sud

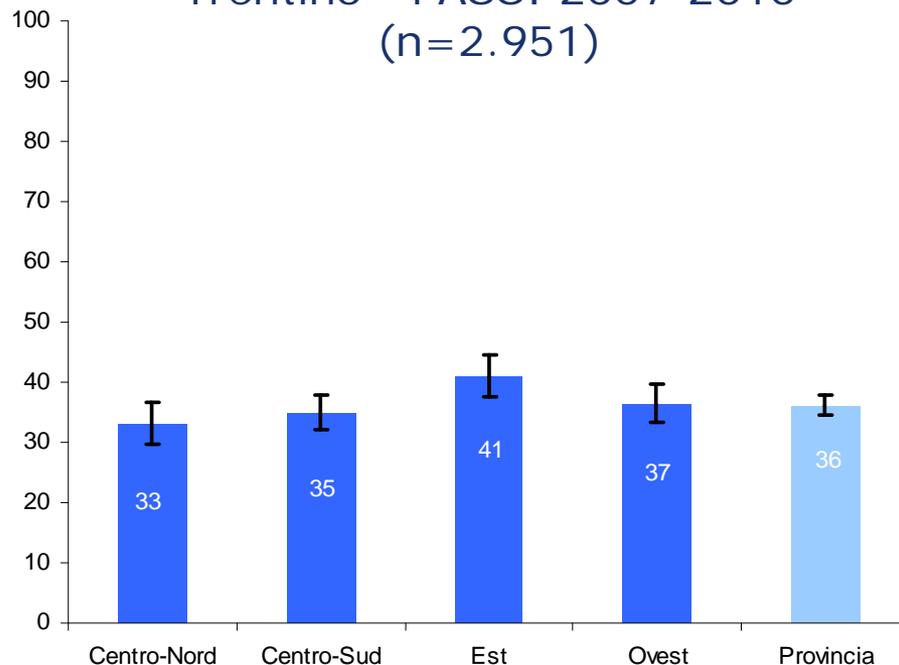
*Eccesso ponderale  
Pool Asl – Passi 2010*



# Confronti intra-provinciale

- La percentuale più bassa di persone in sovrappeso/obese → Centro-Nord (33%)
- Il distretto Est è l'area con la percentuale più alta (41%)
- La differenza tra i due valori risulta statisticamente significativa

**Percentuale di persone in eccesso ponderale**  
Trentino - PASSI 2007-2010  
(n=2.951)



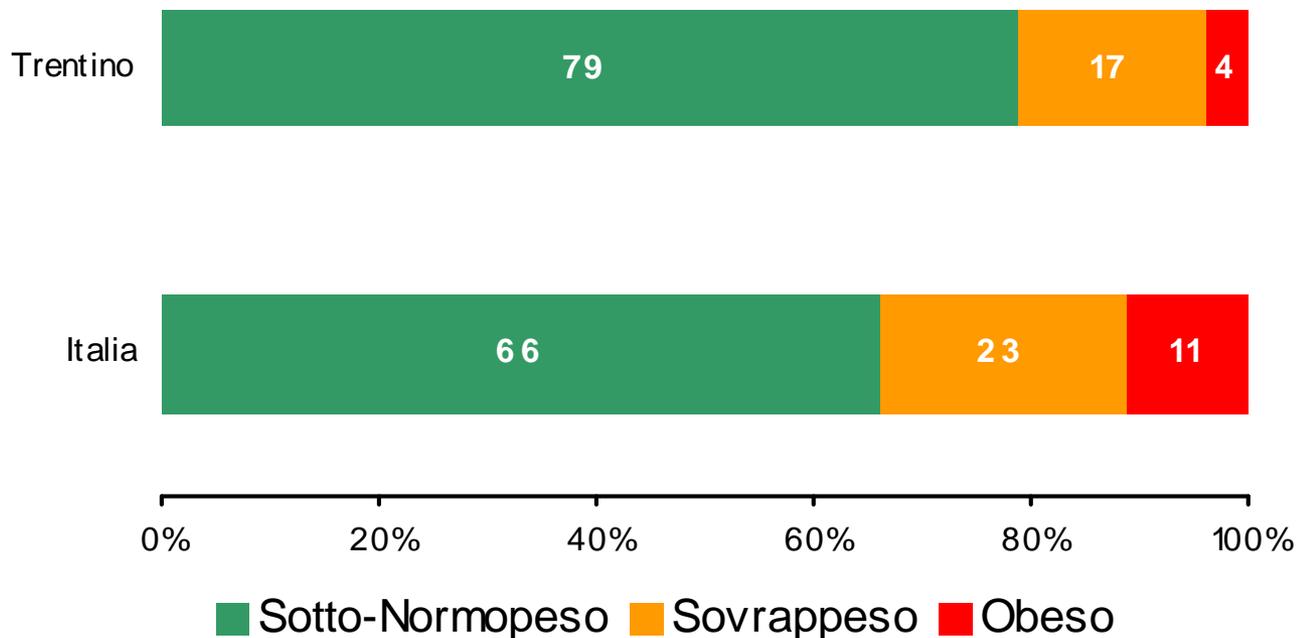
# Andamento nel tempo

- Nel quadriennio 2007-10 il valore delle persone in eccesso ponderale è rimasto stabile
  - Sia in Italia che in Trentino



# Qual è lo stato nutrizionale dei bambini?

**Situazione nutrizionale della popolazione infantile**  
Trentino – OKkio 2010 (n=931)



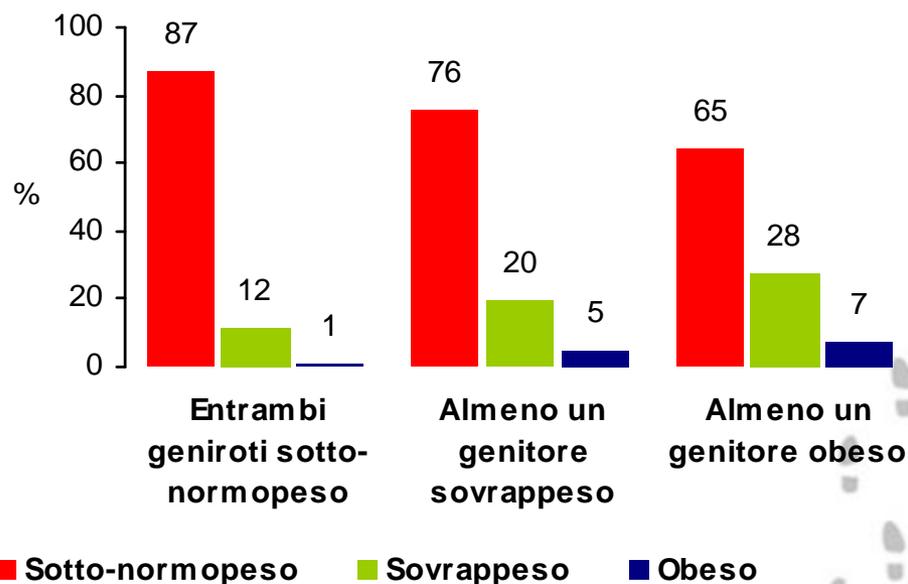


# Genitori e figli

- L'eccesso ponderale dei bambini è più frequente tra i bambini di madri sovrappeso/obese o con un basso livello di istruzione

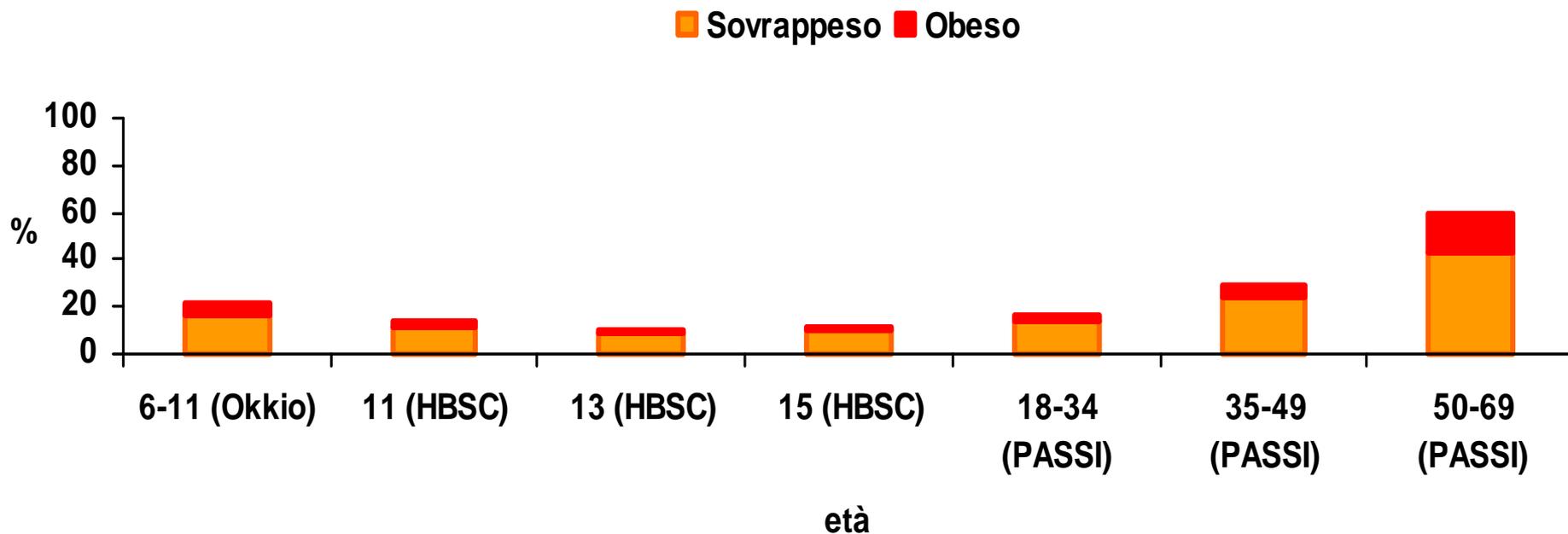
## Stato ponderale nei bambini rispetto a quello dei genitori

Trentino – OKKio 2010 (n=931)



# Dai 6 ai 69 anni

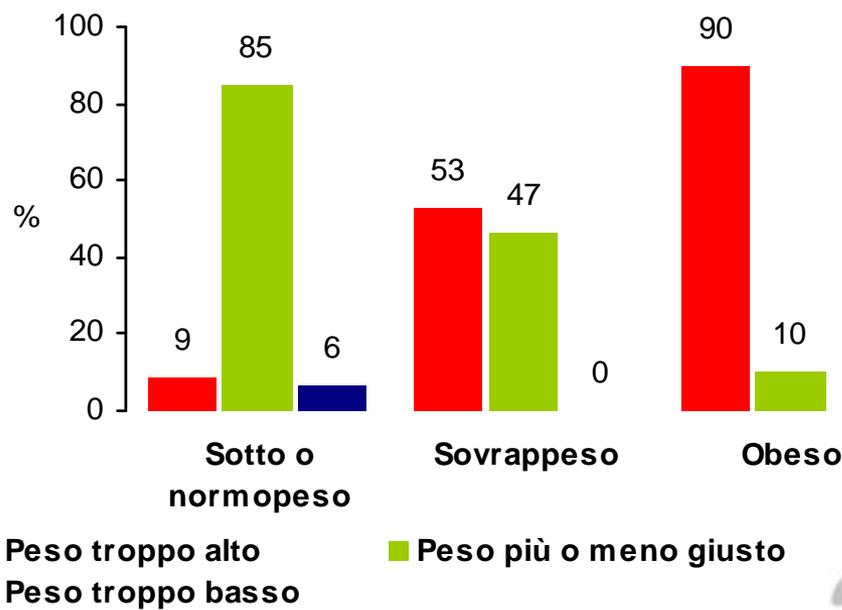
Trentino - Anno 2010 – Okkio – HBSC - PASSI



## *Come considerano il proprio peso le persone intervistate?*

- Quasi metà (47%) delle persone in sovrappeso è convinto di pesare "più o meno giusto"
- La percezione del proprio peso varia a seconda del genere: tra le donne sovrappeso il 70% giudica troppo elevato il proprio peso rispetto al 44% degli uomini

**Percezione della propria situazione nutrizionale**  
Trentino - PASSI 2007-2010 (n=2.951)

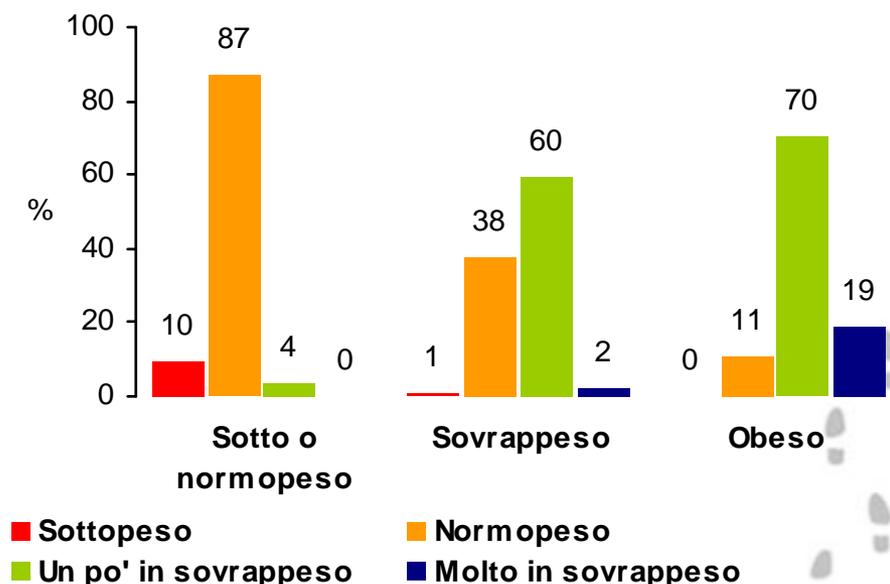


## Come considerano le madri il peso del proprio bambino?

- il 38% della madri di bambini in sovrappeso e l'11% della madri di bambini obesi pensa che il loro foglio sia sotto o normopeso.
- La percezione risulta tanto più precisa quanto maggiore è la scolarità della madre

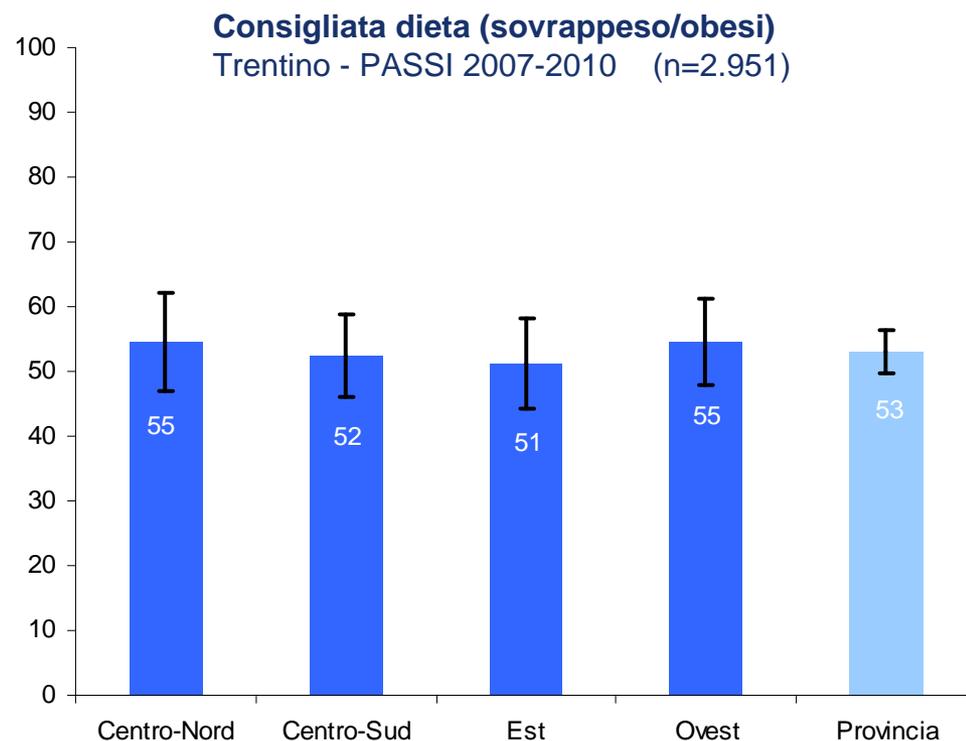
### Percezione da parte delle madri dello stato ponderale del proprio figlio

Trentino – OKkio 2010 (n=931)



# Quante persone sovrappeso/obese ricevono consigli di perdere peso?

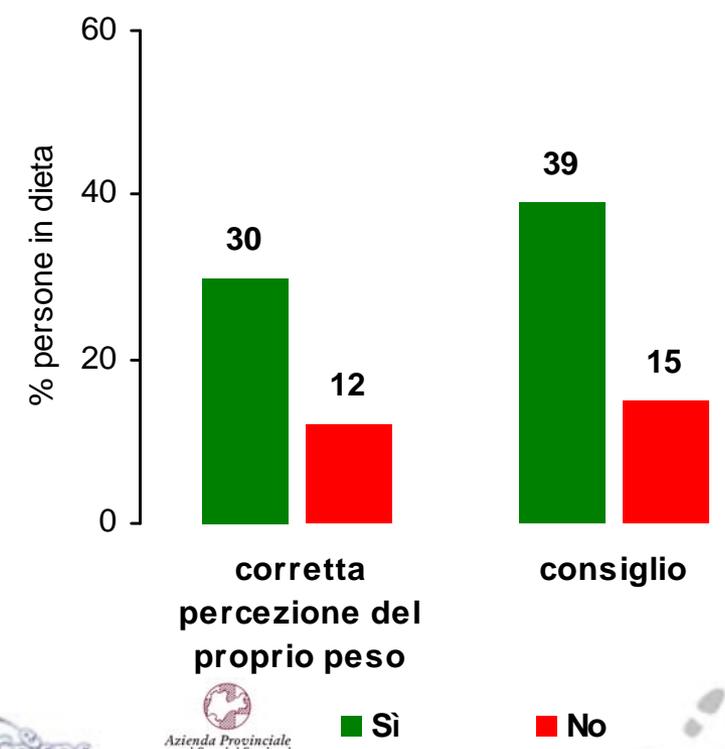
- In Trentino il 53% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso da parte di un medico o altro operatore sanitario (senza variazioni significative negli anni o tra distretti);
  - il 45% delle persone in sovrappeso
  - l'82% delle persone obese



# *Che effetto hanno i consigli e la percezione?*

- La proporzione di persone in eccesso ponderale che seguono una dieta è significativamente più alta:
  - nelle donne (36% vs il 17% degli uomini)
  - negli obesi (34% vs il 21% dei sovrappeso)
  - nelle persone in sovrappeso che percepiscono il proprio peso come "troppo alto" (30% vs il 12% di coloro che ritengono il proprio peso "giusto")
  - tra coloro che hanno ricevuto il consiglio da parte di un operatore sanitario (39% vs 15%).

**Attuazione della dieta nelle persone in eccesso ponderale in rapporto a percezione del proprio peso e ai consigli degli operatori sanitari**  
Trentino - PASSI 2007-2010 (n=2.951)

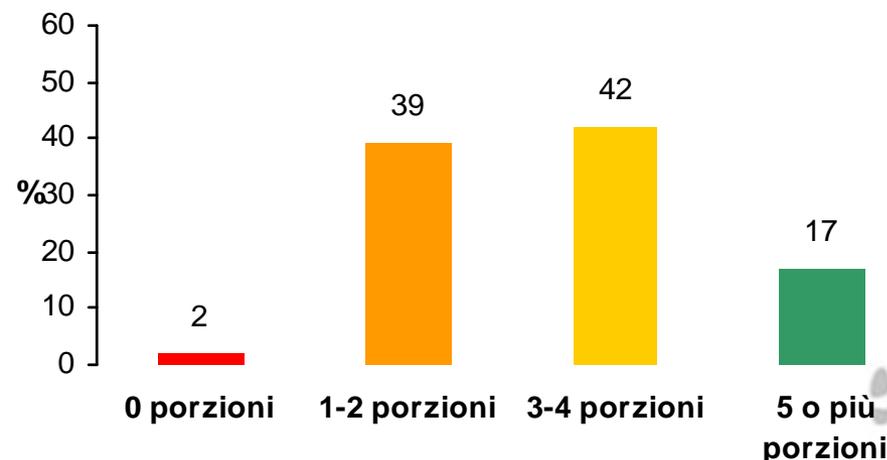


# Consumo di frutta e verdura

- L'abitudine di mangiare 5 porzioni di frutta e verdura al giorno ("5 a day") è più diffusa nelle donne ed aumenta all'aumentare dell'età e del livello di istruzione.
- Non si osservano differenze in base al reddito

## Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno

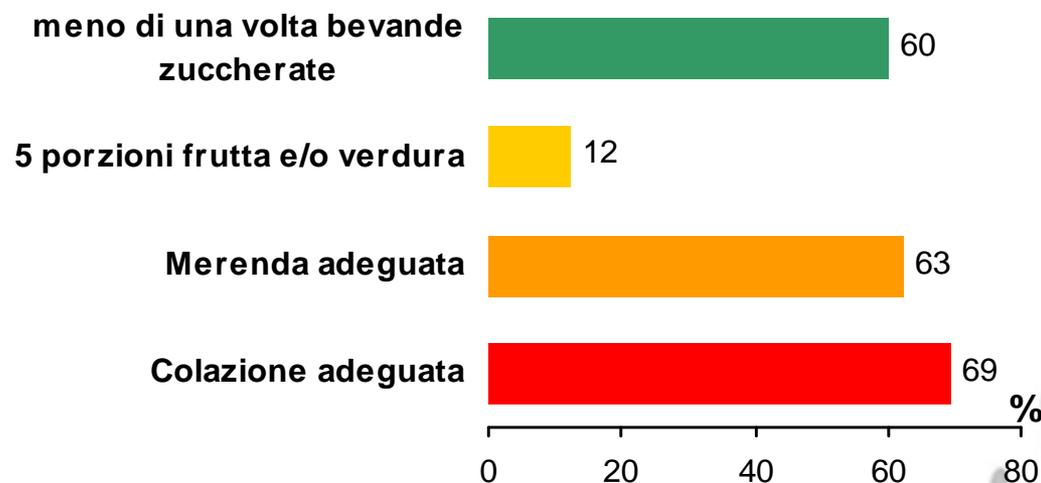
Trentino - PASSI 2007-2010 (n=2.951)



# Abitudini alimentari giornaliere dei bambini

Trentino – OKkio 2010 (n=931)

- Solo il 12% dei bambini consuma le dosi raccomandate di frutta e verdura: il 76% mangia almeno una volta al giorno frutta e il 78% mangia almeno una volta al giorno verdura.
- Il 60% dei bambini beve meno di una volta la giorno bibite zuccherate (di cui il 6% mai); il 15,5% ne beve più di una al giorno



# Riassunto 1/3

- In Trentino lo stato nutrizionale della maggioranza della popolazione risulta nella norma ed è stabile nel tempo
- L'eccesso ponderale è comunque abbastanza diffuso e costituisce un problema di salute pubblica rilevante, anche se meno pronunciato rispetto ad altre realtà italiane



# Riassunto 2/3

- Le persone con basso livello di istruzione (e i loro figli) sono più a rischio di eccesso ponderale e di alimentarsi in maniera non ottimale
  - Problema di equità sociale
  - Interventi ne devono tenere conto



# Riassunto 3/3

- Corretta autopercezione e consigli dei medici/operatori sanitari sono efficaci nella modifica dei comportamenti
- Consigli: potrebbero essere più diffusi e più tempestivi (occorre diventare obesi per attirare l'attenzione del medico...)



# I progetti del Piano provinciale di prevenzione 2010-2012

- I sistemi di monitoraggio ed il loro uso integrato
  - Okkio e HBSC
  - Passi e Passi d'Argento
- Carta del rischio cardiovascolare
- Prevenzione obesità: 15.000 passi + 5 colori
- Riduzione della sedentarietà attraverso il counselling dei medici (+ percorsi salutari)
- La scuola che promuove la salute



# Per maggiori informazioni:

- [Pirous.Fatehmoghadam@apss.tn.it](mailto:Pirous.Fatehmoghadam@apss.tn.it)  
– 0461.904531 / 0461.494066
- [Laura.Ferrari@apss.tn.it](mailto:Laura.Ferrari@apss.tn.it)  
– 0461.904644



## Referente provinciale

Anna Maria Trenti *Servizio Organizzazione e Qualità delle Attività sanitarie, PAT*

## Coordinatori

Pirous Fateh-Moghadam *Dipartimento di Prevenzione, APSS Osservatorio per la salute, PAT*

Laura Ferrari *Dipartimento di Prevenzione, APSS*

## Campionamento

Laura Battisti *Osservatorio per la salute, PAT*

## Segreteria

Rossella Rigato *Dipartimento di Prevenzione, APSS*  
Elisabetta Schiattarella

Silvia Gramola *Dipartimento di Prevenzione, APSS*



## Intervistatori

### Distretto

*Vallagarina*

*Trento*

*Alta-Bassa Valsugana e Primiero*

*Valle Sole*

*Valle di Non*

*Giudicarie*

*Alto Garda*

*Fiemme e Fassa*

*Osservatorio Epidemiologico*

*UOPSAL*

*Educazione Salute*

### Intervistatore

Maria Pia Baldessari

Maria Vittoria Cordin

Patrizia Loner

Franca Casagrande

Adriana Fedrigoni

Alessandra Martinatti

Marilena Battisti

Nicoletta Anselmi

Caterina Zanoni

Loredana Zamboni

Rita Gabardi

Claudia Plaga

Franca Trentini

Raffaella Torboli

Paola Felis  
Francesca Simonetta

Marilena Moser

Cristina Iori  
Concetta De Simone

Daniela Kaisermann  
Letizia Zottele



# Gruppo Okkio - Trentino



*Silvano Piffer, Marilena Moser* Osservatorio Epidemiologico – Direzione Promozione ed Educazione alla Salute. Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari – Trento

*Anna Maria Moretti, Cristina Iori* Servizio Educazione alla Salute e di riferimento per le attività alcoliche - Direzione Promozione ed Educazione alla Salute. Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari – Trento

Nicoletta Zanetti (Referente scolastico per la provincia di Trento), Patrizia Rigotti; Dipartimento Istruzione della provincia di Trento

Anselmi Nicoletta	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Valle di Sole
Armani Tiziana	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Giudicarie e Rendena
Baldessari Maria Pia	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Vallagarina
Battisti Marilena	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Bassa Valsugana
Felis Paola	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Fiemme e Fassa
Fellin Silvana	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Alto Garda e Ledro
Gabardi Rita	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Valle di Non
Giuliani Marta	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Giudicarie e Rendena
Marchiori Elena	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Alta Valsugana
Moreschini Roberta	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Trento e Valle dei Laghi
Moser Pierina	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Alta Valsugana
Paternolli Anna	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Bassa Valsugana
Reato Simona	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto del Primiero
Tramontano Assunta	U.O. Assistenza Territoriale,	Distretto Trento e Valle dei Laghi
Trementini Marta	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Alto Garda e Ledro
Vivori Cinzia	U.O. Assistenza Territoriale,	Distretto Vallagarina
Zamboni Loredana	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Valle di Non
Zanoni Caterina	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Valle di Sole
Zortea Cristina	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Trento e Valle dei Laghi
Zottele Letizia	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Alta Valsugana
Zuccati Roberta	U.O. Assistenza Territoriale	Distretto Trento e Valle dei Laghi



# Gruppo HBSC -Trentino

## Provincia autonoma di Trento

### Settore Sanitario

Dott. Silvano Piffer - Osservatorio Epidemiologico – Direzione Promozione ed Educazione alla Salute. Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Referente sanitario della provincia di Trento nel gruppo di lavoro nazionale

AS. Marilena Moser - Osservatorio Epidemiologico - Direzione Promozione ed Educazione alla Salute. Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Dott.ssa Anna Maria Moretti - Servizio Educazione alla Salute e di riferimento per le attività alcoliche - Direzione Promozione ed Educazione alla Salute. Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

AS. Cristina Iori - Servizio Educazione alla Salute e di riferimento per le attività alcoliche - Direzione Promozione ed Educazione alla Salute. Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

### Settore Istruzione

Dott.ssa Nicoletta Zanetti - Dipartimento Istruzione provincia di Trento (Referente scolastico provincia di Trento)

Patrizia Rigotti - Dipartimento Istruzione della provincia di Trento