

NIDA
NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE



FeDerSerO

Centro Stampa APSS

ASD Ser.T.
ASPIRATI - ASSISTENZA - AGENZIA

Azienda Provinciale  per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

Per richiedere informazioni contattate:
SerT di Trento, via Gocciadoro, 47/49 - 38100 Trento
tel. 0461/364777 - fax 0461/364780
Raffoele.Lovaste@apss.tn.it

steroidi

Edizione rivista a cura del dott. Raffoele Lovaste

Azienda Provinciale  per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

NIDA
NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE

FeDerSerO

ASD Ser.T.
ASPIRATI - ASSISTENZA - AGENZIA



Ciao, sono Sara Bellum e vi presento la mia serie di depliant dedicata alla risposta del cervello alle droghe. In questo numero tratteremo il tema degli **steroidi** utilizzando informazioni che derivano da studi e scoperte recenti di importanti ricercatori.

Gli **steroidi anabolizzanti** sono versioni sintetiche di un ormone presente in tutti noi: il **testosterone**. Il testosterone è conosciuto per essere responsabile delle caratteristiche sessuali maschili, ma svolge anche una importante funzione nello ed è quindi presente anche nell'organismo femminile.

Alcuni assumono steroidi anabolizzanti sotto forma di pillole o di iniezioni per accrescere la massa muscolare ("anabolico" significa "che cresce" o "che costruisce"). Ma questi steroidi producono anche altri effetti. **Possono provocare alterazioni che aumentano il rischio di contrarre malattie, e possono influire sull'umore.**

Steroidi, vero o falso?

Molti fumano o inalano steroidi.

Falso

Gli steroidi anabolizzanti possono agire sull'ipotalamo e sulla regione limbica del cervello.

Vero

Gli steroidi anabolizzanti rinforzano il sistema immunitario.

Falso

Gli steroidi anabolizzanti possono far aumentare la dimensione delle mammelle nei maschi e ridurla nelle femmine.

Vero

Gli steroidi anabolizzanti in medicina

I medici non prescrivono mai steroidi anabolizzanti alle persone giovani e sane per aumentare la massa muscolare.


A volte, invece, vengono prescritti per curare alcuni tipi di anemie e disturbi che impediscono la normale produzione di testosterone in uomini adulti.

Forse avete sentito dire che si prescrivono steroidi per ridurre il gonfiore delle infiammazioni. È vero, ma in questo caso si tratta di corticosteroidi.

Gli steroidi anabolizzanti agiscono sul cervello

Il sistema limbico è una zona del cervello che influenza l'umore e svolge una funzione fondamentale nell'apprendimento e nella memoria. Gli steroidi anabolizzanti agiscono a livello del sistema limbico. Attraverso studi sugli animali, è stato dimostrato che compromettono l'apprendimento e la memoria. Inoltre possono indurre alterazioni dell'umore, come depressione o irritabilità.

Chi fa uso di steroidi anabolizzanti può comportarsi in modo sgradevole nei confronti di persone verso le quali è normalmente cortese, come amici e familiari. Ancora, gli steroidi anabolizzanti possono scatenare comportamenti molto aggressivi. Questi accessi d'ira possono essere talmente violenti che i media di lingua inglese li hanno denominati "roid rages" attacchi d'ira da steroidi.



c'è qualche problema?

Fuori e dentro

Gli steroidi anabolizzanti rendono davvero più muscolosi? Avrete sentito dire che alcuni atleti fanno uso di steroidi anabolizzanti per diventare più forti e muscolosi. Magari avete anche visto i muscoli di qualcuno che fa uso di queste sostanze aumentare di volume nel tempo. Ma benché facciano apparire il fisico esteriormente più forte, gli steroidi anabolizzanti possono minarlo dall'interno, ad esempio indebolendo il sistema im-

munitario, cioè la difesa dell'organismo contro germi e malattie. Possono inoltre essere causa di danni al fegato e addirittura di cancro, anche nei giovani. Infine, negli adolescenti possono bloccare permanentemente la crescita delle ossa: ciò significa che un adolescente che fa uso di steroidi potrebbe non riuscire a raggiungere la statura che avrebbe normalmente raggiunto in età adulta.

